

**Ευφροσύνη ΒΛΑΧΙΩΤΗ**  
**Ακαδημαϊκή Υπότροφος**  
**Παιδιατρική Νοσηλεύτρια**  
**Παιδιατρική Νοσηλευτική**  
**Εργαστήριο Παιδιατρικών Νοσηλευτικών Εφαρμογών**  
**ΤΟΜΕΑΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ-ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΣ**  
**Διεύθυνση: Παπαδιαμαντοπούλου 123,**  
**Τ.Κ. 115.27, Γουδή, Αθήνα**  
**Τηλέφωνο: 210-746.14.82, 210 7461443**  
**Φαξ: 210 7461476**  
**evlaxioti@nurs.uoa.gr**

## **ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ**

### **Προπτυχιακά**

1. Παιδιατρική Νοσηλευτική, 7<sup>ο</sup> εξάμηνο
2. Νοσηλευτικά προβλήματα παιδιών με χρόνια νοσήματα, 8<sup>ο</sup> εξάμηνο

### **Μεταπτυχιακά**

1. Νοσηλευτικά προβλήματα στην παιδική ηλικία, εαρινό εξάμηνο, Κλινική Νοσηλευτική με Ειδίκευση: Παιδιατρική Νοσηλευτική ΕΚΠΑ
2. Καρκίνος στην Παιδική Ηλικία, εαρινό εξάμηνο, Κλινική Νοσηλευτική με Ειδίκευση: Παιδιατρική Νοσηλευτική ΕΚΠΑ
3. Μαζικές καταστροφές: παιδιά και ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, χειμερινό εξάμηνο, Δημόσια Υγεία ΕΚΠΑ
4. Μαζικές καταστροφές: παιδιά και ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, χειμερινό εξάμηνο, Διαχείριση Κρίσεων και Επειγουσών Καταστάσεων ΕΚΠΑ
5. Εξειδικευμένη Παιδιατρική Νοσηλευτική, 3<sup>ο</sup> εξάμηνο, Κλινική Παιδιατρική και Νοσηλευτική – Έρευνα ΕΚΠΑ
6. Διοίκηση Παιδιατρικών Μονάδων Υγείας, 2<sup>ο</sup> εξάμηνο, Κλινική Παιδιατρική και Νοσηλευτική – Έρευνα ΕΚΠΑ
7. Διοίκηση Νοσηλευτικής Μονάδας, 3<sup>ο</sup> εξάμηνο, Μονάδες Εντατικής Θεραπείας-Επείγουσα Νοσηλευτική ΕΚΠΑ

## **ΣΠΟΥΔΕΣ**

- Διδακτορικό Δίπλωμα: Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστήμων Υγείας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2014
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα: Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (Ε.Σ.Δ.Υ), 2008
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα: Τμήμα Νοσηλευτικής Σχολή Επιστήμων Υγείας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2007
- Πτυχίο: Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστήμων Υγείας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, 2004

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

1. Κακοήθειες στην παιδική ηλικία
2. Παιδιατρικός Πόνος
3. Ποιότητα ζωής παιδιών με χρόνια νοσήματα
4. Διαχείριση επώδυνων παρεμβάσεων σε παιδιατρικούς ασθενείς
5. Ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές παιδιών με νεανικό διαβήτη
6. Φροντίδα κεντρικών και περιφερικών καθετήρων σε παιδιά
7. Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών
8. Ερευνητικές δεξιότητες Νοσηλευτών

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ**

1. Βλαχιώτη Ε, Μάτζιου Β, Κλέτσιου Ε, Μεγαπάνου Ε, Περδικάρης Π, Πέτσιος Κ. Διερεύνηση των Απόψεων των Ιατρών σχετικά με την Επικοινωνία και τη Διεπιστημονική Συνεργασία. Πιλοτική Μελέτη. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2012, 51(2): 169–177.

2. Βλαχιώτη Ε, Μάτζιου Β. Ποιότητα Ζωής σε Παιδιά και Εφήβους με Κακοήθεια κατά τη Διάρκεια της Θεραπευτικής Αγωγής. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2012, 51(4): 375–385.
3. Βλαχιώτη Ε, Μάτζιου Β. Οι Επιπτώσεις του Παθητικού Καπνίσματος στην Υγεία των Παιδιών. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2015, 54(2).
4. Μάτζιου Θ, Βλαχιώτη Ε, Γαλάνης Π, Καλοκαιρινού Α, Γιανακοπούλου Μ, Μεγαπάνου Ε, Μητώση Ν, Μάτζιου Β. Συνήθειες Τηλεθέασης σε Παιδιά Προσχολικής Ηλικίας και η Σχέση τους με Προβλήματα Ύπνου. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2015, 54(2).
5. Βλαχιώτη Ε, Τσιάκου Ι, Μάτζιου Θ. Εξειδικευμένη Νοσηλευτική Φροντίδα Παιδιών με Κυστική Ίνωση. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2016, 55(1).
6. Matziou V, Chrysostomou A, Vlachioti E, Perdikaris P. Parental presence and distraction during painful childhood procedures. British Journal of Nursing 2013, 22(8):470-475.
7. Matziou V, Vlachioti E, Perdikaris P, Matziou T, Megapanou E, Petsios K. Physician and nursing perceptions concerning int. erprofessional communication and collaboration. J Interprof Care 2014 : 1–8.
8. Vlachioti E, Matziou V, Perdikaris P, Mitsiou M, Stylianos C, Tsoumakas K, Moschovi M. Assessment of quality of life of children and adolescents with cancer during their treatment. Japanese Journal of Clinical Oncology 2016:1-9.
9. Matziou V, Vlachioti E, Megapanou E, Ntoumou A, Dionisakopoulou C, Dimitriou V, Tsoumakas K, Matziou T, Perdikaris P. Perceptions of children and their parents about the pain experienced during their hospitalization and its impact on parents' quality of life Japanese Journal of Clinical Oncology, 2016: 1–9.
10. Vlachioti E, Perdikaris P, Megapanou E, Sava F, Matziou V. Assessment of quality of life of in adolescent patients with cancer and adolescent survivors of childhood cancer. Pediatric Nursing, 2016: 1-11.
11. Matziou V, Manesi V, Vlachioti E, Perdikaris P, Matziou T, Chliara J, Mproutopoulou B. Evaluating how paediatric nurses perceive the family-centred model of care and its use in daily practice. British Journal of Nursing, 2018, 27: 810-816.

## ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. Vlachioti E, Petsios C, Matziou V. Self-Esteem in Diabetic Children and Adolescents. In: De Wals S & Meszaros K. Handbook on Psychology of Self-Esteem. Nova Science Publishers, Inc. New York 2011. ISBN: 978-1-62100-458-5.
2. Βλαχιώτη Ε. Νοσηλευτική φροντίδα παιδιών με ενδοκρινολογικά προβλήματα. Στο: Παιδιατρική Νοσηλευτική. Βασικές αρχές στη φροντίδα παιδιών. Μάτζιου-Μεγαπάνου Β. Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός 2012: 387-426.
3. Βλαχιώτη Ε. Μη φαρμακολογικές μέθοδοι αντιμετώπισης οξέως παιδιατρικού πόνου. Στο: Οξύς πόνος στα παιδιά. Μάτζιου-Μεγαπάνου Β, Κυρίτση Ε. Εκδόσεις Βήτα 2007:64-74.
4. Βλαχιώτη Ε, Λιανού Λ, Μουγκού Κ, Ντέλη Χ, Περδικάρης Π. Διατήρηση βατότητας κεντρικών καθετήρων. Εισαγωγή και φροντίδα κεντρικού φλεβικού καθετήρα σε παιδιά και ενήλικες Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO) & Τμήμα Νοσηλευτικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Αθήνα 2015, 1-29.
5. Βλαχιώτη Ε, Κ. Παπαδοπούλου, Μάτζιου Β. Παιδιατρική και Εφηβική Ανακουφιστική Φροντίδα. Νοσηλευτική Φροντίδα Παιδιών με Χρόνια Νοσηματα.2<sup>η</sup> Έκδοση. Μάτζιου-Μεγαπάνου Β. Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός 2016.
6. Μάτζιου-Μεγαπάνου Β, Βλαχιώτη Ε. Κατευθυντήριες οδηγίες για τη φροντίδα παιδιού με πυρετό. Ελληνική Εταιρεία Παιδιατρικής Νοσηλευτικής & Εργαστήριο Παιδιατρικών Νοσηλευτικών Εφαρμογών του Τμήματος Νοσηλευτικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2017, 1-18. ISBN: 978-960-7875-98-3.
7. Μάτζιου-Μεγαπάνου Β, Βλαχιώτη Ε. Εκτίμηση και παρακολούθηση νοσηλευόμενου παιδιού με αφυδάτωση. Κατευθυντήριες οδηγίες. Ελληνική Εταιρεία Παιδιατρικής Νοσηλευτικής & Εργαστήριο Παιδιατρικών Νοσηλευτικών Εφαρμογών του Τμήματος Νοσηλευτικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2017, 1-14. ISBN:978-960-7875-97-6.

8. Βλαχιώτη Ε, Μάτζιου Β. Παιδί και παθητικό κάπνισμα. Στο: Κάπνισμα. Νοσηλευτική Προσέγγιση. Μπεχράκης Π, Κούκια Ε, Σταθόπουλος Θ. Ιδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών, Αθήνα 2018, ISBN:978-618-00-0303-1, 74-86.

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

### **Μέλος επιστημονικών οργανισμών**

1. Μέλος κεντρικής επιτροπής για το καθορισμό των νοσηλευτικών πράξεων από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας, 2008
2. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Μέλος Επιτροπής του Παιδιατρικού Τομέα, 2012-2016
3. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος. Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής στο τριμηνιαίο περιοδικό ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ, 2012 – 2016
4. Μέλος Επιτροπής του Pediatric Nurses Association Europe (PNAE), 2012 – 2019
5. Ταμίας στο επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό Σωματείο Ελληνική Εταιρεία Παιδιατρικής Νοσηλευτικής (ΕΕΠΝ), 2016- 2019

### **Μέλος επιτροπών στο χώρο εργασίας**

1. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Επιχειρησιακού Σχεδίου «ΠΕΡΣΕΑΣ» του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία»: συμμετοχή στην άσκηση ετοιμότητας του Επιχειρησιακού Σχεδίου «ΠΕΡΣΕΑΣ» στις με θέμα «Προσέλευση και αντιμετώπιση περιστατικών με γρίπη των πτηνών» και εύφημη μνεία από τη Διοίκηση του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία», 2006- 2019
2. Μέλος τριμελούς επιτροπής εκπροσώπησης του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία» στο Εθνικό Δίκτυο Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας (Αποφ. Διοικητή: 12050/30.05.07), 2008- 2019
3. Μέλος εξαμελούς Επιτροπής Εθελοντισμού στο Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», 2007- 2019
4. Μέλος πενταμελούς Επιτροπής για την δημιουργία ιστοσελίδας του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία», 2008
5. Αναπληρωματικό Μέλος Εξεταστικής Επιτροπής Παιδιατρικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, 2011-2015
6. Γραμματέας στην Επιτροπή Ποιότητας του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία», 2011-2019
7. Αναπληρωματικό αιρετό εκπρόσωπο μονίμων υπαλλήλων στο Ε΄ κοινό Υπηρεσιακό Συμβούλιο (Ν. Παιδών Η Αγία Σοφία και Α.& Π. Κυριακού) 2017 -2019
8. Εκλεγμένο μέλος στο Επιστημονικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία», 2017-2019
9. Εκλεγμένο μέλος στο Διοικητικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία» σύμφωνα με το Αριθμ. Α2β/Γ.Π.οικ.:73729., 2017-2019

### **ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΞΕΙΣ**

1. Τρίτο βραβείο στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Λογοτεχνίας, στον τομέα «Παιδική Λογοτεχνία» που οργάνωσε το Πνευματικό Κέντρο Πειραιά, 1981
2. Δεύτερο Φοιτητικό Βραβείο Εργασίας με πρωτότυπο θέμα «Εκτίμηση της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας σε παιδιατρικό νοσοκομείο» στο 32ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Ε.Σ.Ν.Ε., 2005