

**<Μαργαρίτα> <ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ>**  
**<Καθηγήτρια> <Βασική Νοσηλευτική>**  
**<Διευθύντρια Εργαστηρίου Κλινικονοσηλευτικών Εφαρμογών> <Παθολογικός-  
Νοσηλευτικός>**  
**<Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδή, 11527, Αθήνα &  
ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι» Τιμίου Σταυρού 14165, Κηφισιά>**  
**<210-7461480 (Σχολή), 210-3501668 (Νοσοκομείο)> <210-7461476>**  
**<mggiannak@nurs.uoa.gr>**

## **ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ**

### **Προπτυχιακά**

1. Εισαγωγή στη Νοσηλευτική (1<sup>ο</sup> εξάμηνο)
2. Βασική Νοσηλευτική Ι (2<sup>ο</sup> εξάμηνο)
3. Βασική Νοσηλευτική ΙΙ (3<sup>ο</sup> εξάμηνο)
4. Νευρολογική-Νευροχειρουργική Νοσηλευτική (5<sup>ο</sup> εξάμηνο)
5. Κλινική Νοσηλευτική (8<sup>ο</sup> εξάμηνο)

### **Μεταπτυχιακά**

1. Ειδικά Θέματα στη Νοσηλευτική
2. Τεχνικές Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας

## **ΣΠΟΥΔΕΣ**

Διδακτορικό Δίπλωμα: (ΕΚΠΑ, 2000)

Μεταπτυχιακός Τίτλος: (Μονοετές Μεταπτυχιακό στη Μεθοδολ. Έρευνας, ΕΚΠΑ, 1993)

Πτυχίο: (ΕΚΠΑ, 1991)

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

1. Κλινική Νοσηλευτική-Πόνος, Stress, Νευροπεπτίδια
2. Εφαρμοσμένη Έρευνα στις Νευροεπιστήμες & Εργαστηριακή Έρευνα
3. Νοσηλευτικό Επάγγελμα,(Φόρτος Νοσηλευτικής Φροντίδας και Νοσηλευτική Στελέχωση, Λήψη Κλινικών Αποφάσεων κλπ)
4. Στάθμιση Εργαλείων Κλινικής Έρευνας

## **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**

1. “HELIC (Hellenic Isolated Cohorts)”. International Leader Dr. Zeggini Eleftheria, Cambridge, United Kingdom - Wellcome Trust Sanger Institute. «Μελέτη Καρδιομεταβολικών δεικτών σε γενετικά απομονωμένους πληθυσμούς.» Συμμετοχή στην Ελληνική ομάδα ερευνητών υπό τον συντονισμό του επιστημονικού υπευθύνου Καθ. Γεώργιου Δεδούση, Τμήμα Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Πραγματοποιήθηκε συλλογή δειγμάτων αίματος (για DNA screening), σωματομετρικών δεδομένων και διατροφικών συνηθειών, από “κλειστό πληθυσμό” ενηλίκων από τον Ορεινό Μυλοπόταμο Κρήτης .
2. “Genetic and Immunological Prediction of Insulin-Dependent Diabetes Mellitus-DIPP-DEMO” [Ανίχνευση ανοσολογικών και γενετικών δεικτών σακχαρώδους διαβήτη τύπου ΙΙ]. Πολυκεντρικό Πρόγραμμα της ΕΟΚ (BIOMED 2 Programme PL 96 3314, ΒΜΗ –4CT98-3314). Επιστ. Υπεύθ. Καθ. κ Χ. Μπαρτσόκας.
3. “ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ ΙΙ”: Ενίσχυση του ανθρώπινου ερευνητικού δυναμικού μέσω της υλοποίησης διδακτορικής έρευνας του ΕΚΠΑ, του Επιχειρησιακού Προγράμματος “Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση”, Κατηγορία Πράξης: 11.74.11.01 με τίτλο διδακτορικής έρευνας: “Μελέτη της διαδικασίας λήψης νοσηλευτικών κλινικών

- αποφάσεων σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας”. Υποψήφια Διδάκτωρ, Β. Καρρά. **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**
4. “Μελέτη του Ηθικού Αδιεξόδου και της Σχέσης του με τα Επίπεδα Υγείας και Ενσυναίσθησης σε Νοσηλευτικό Προσωπικό Νοσοκομείων της Αττικής” KA-11365. **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**
  5. “Μελέτη Επιπέδων Νευροπεπτιδίων σε Επώδυνες Διαδικασίες Φροντίδας Βαρέως Πασχόντων Παιδιών.” KA-11365. **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**
  6. “Συγκριτική μελέτη μετεγχειρητικού στρες μεταξύ συμβατικής μετεγχειρητικής φροντίδας και πρωτοκόλλου fast-track σε ασθενείς με ηπατεκτομή ή παγκρεατεκτομή.” KA-11365. **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**
  7. “Διερεύνηση των επιπτώσεων του στρες στα επίπεδα νευροπεπτιδίων κατά τη νεογνική και ενήλικη ζωή. Μελέτη σε πειραματικό μοντέλο επίμυων και σε κλινικούς πληθυσμούς.” Επιστ. Υπεύθυνος Επικ. Καθ. Αντώνιος Σταματάκης. KA-11103.
  8. “Αξιολόγηση Μετρικών Χαρακτηριστικών Συμπεριφορικών Κλιμάκων Πόνου και Επιπέδων Νευροπεπτιδίων σε Βαρέως Πάσχοντα Παιδιά.” ΕΛΚΕ-11364. Επιστημ.Υπευθ. Μπονάτσος Γ.
  9. “Συγκριτική Αξιολόγηση Επιπέδων Ουσίας Ρ και Νευροπεπτιδίου NPY στον Ορό Βαρέως Πασχόντων με Οξύ Πόνο.” ΕΛΚΕ-11103. Επιστημ.Υπευθ. Μπονάτσος Γ.
  10. “Ο ρόλος των νευροπεπτιδίων NPY και Ουσία Ρ στην έκβαση και επιβίωση ασθενών με κρανιοεγκεφαλική κάκωση και σύνδρομο πολυοργανικής δυσλειτουργίας”.ΕΛΚΕ-Καποδίστριας Κ.Α. 70/4/6403. **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**
  11. “Διερεύνηση του ρόλου νευροτροφικών παραγόντων (BDNF & NT-3) και φλεγμονωδών κυτοκινών στην κλινική έκβαση ασθενών με κρανιοεγκεφαλική κάκωση”. ΕΛΚΕ-Καποδίστριας Κ.Α. 70/4/6403 **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**
  12. “Μελέτη του ρόλου των επιπέδων φλεγμονωδών (ιντερλευκίνες -6,-10) και νευροτροφικών παραγόντων στην έκβαση και επιβίωση ασθενών με κρανιοεγκεφαλική κάκωση”. ΕΛΚΕ-Καποδίστριας Κ.Α. 70/4/6403. **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**
  13. “Διερεύνηση του ρόλου των αυξητικών παραγόντων που μοιάζουν με την ινσουλίνη (Insulin-Like growth factors IGF-I, IGF-II) κατά τον τραυματισμό του ΚΝΣ, σε ασθενείς με κρανιοεγκεφαλική κάκωση (ΚΕΚ), σε μονάδες εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ). ΕΛΚΕ-Καποδίστριας. Κ.Α. 70/4/6403 **Επιστημ.Υπευθ. Μ. Γιαννακοπούλου**.

#### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Kapritsou M, Kalafati M, **Giannakopoulou M**, Korkolis M, Kaklamanos I, Siskou T, Konstantinou E. “Cross correlation among Visual Analogue Scale, Observational and Behavioral Pain Scales of Oncological Patients, Undergoing Major Abdominal Surgery.” *J PeriAnesthesia Nursing* 2019 (Article in press)
2. Charalambous A, **Giannakopoulou M**, Bozas E, Paikousis L. “Parallel and serial mediation analysis between pain, anxiety, depression, fatigue and nausea, vomiting and retching within a randomised controlled trial in patients with breast and prostate cancer.” *BMJ Open*. 2019 Jan 24;9(1):e026809. doi: 10.1136/bmjopen-2018-026809.
3. Karanikola M, Doulougeri K, Koutrouba A, **Giannakopoulou M**, Papathanassoglou EDE. “A Phenomenological Investigation of the Interplay Among Professional Worth Appraisal, Self-Esteem and Self-Perception in Nurses: The Revelation of an Internal and External Criteria System.” *Frontiers in Psychology* 2018; 9:Article 1805 <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01805>
4. Nieri AS, Manousaki K, Kalafati M, Padilha KG, Stafseth SK, Katsoulas T, Matziou V, **Giannakopoulou M**. “Validation of the Nursing Workload Scoring Systems “Nursing Activities Score” (NAS), and “Therapeutic Intervention Scoring System for Critically Ill

- Children" (TISS-C) in a Greek Paediatric Intensive Care Unit." *Intensive & Critical Care Nursing* 2018; 48:3-9. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2018.03.005>
5. Dionisakopoulou C, **Giannakopoulou M**, Palaiologos G, Bozas E, Zannikos K, Matziou V. "Validation of the Greek version of pain scales NIPS and PIPP in Neonatal Intensive Care Unit." *Pain Management Nursing* 2018 Jun;19(3):313-319. doi: 10.1016/j.pmn.2017.05.008.
  6. Karanikola M, **Giannakopoulou M**, Mpouzika M, Vouzavali F, Nicolaou C, Koutroubas A, Papathanassoglou EDE. "Perceptions of critical and emergency department nurses regarding changes in their professional role." *Rev Esc Enferm USP* 2017;51:e03287. doi: 10.1590/s1980-220x2017014403287. Epub 2018 Mar 15.
  7. Kapritsou M, Papathanassoglou EDE, Bozas E, Korkolis PD, Konstantinou AE, Kaklamanos I, **Giannakopoulou M**. "Comparative Evaluation of Pain, Stress, Neuropeptide Y, ACTH and Cortisol levels between Conventional Postoperative Care Protocol and Fast Track Recovery Program in Patients Undergoing Major Abdominal Surgery." *Biological Research for Nursing* 2017, 19(2):180-189. doi: 10.1177/1099800416682617.
  8. Papathanassoglou EDE, Mpouzika MDA, **Giannakopoulou M**, Bozas E, Middleton N, Tsiaousis G, Karabinis A. "Association between lymphocyte expression of the apoptotic receptor Fas and pain in critically ill patients." *Journal of Pain Research* 2017, 10:175-181.
  9. Charalambous A, **Giannakopoulou M**, Bozas E, Markou Y, Kitsios P, Paikousis L. "Guided imagery and progressive muscle relaxation as a cluster of symptoms management intervention in patients receiving chemotherapy: a randomized control trial." *PLOS ONE* 2016 11(6): e0156911.doi:10.1371/journal.pone.0156911
  10. Charalambous A, **Giannakopoulou M**, Bozas E, Paikousis L. "Visualization and relaxation as anxiety reducing techniques in breast and prostate cancer patients undergoing chemotherapy: Findings from a randomized controlled trial." *European Journal of Cancer* 2015, 51(S3):S205.
  11. Gouzou M, Karanikola M, Lemonidou C, Papathanassoglou E, **Giannakopoulou M**. "Measuring professional satisfaction and nursing workload among nursing staff at a Greek Coronary Care Unit." *Rev Esc Enferm USP* 2015 Feb;49 Spec No:15-21. doi: 10.1590/S0080-6234201500000003.
  12. Karanikola M, **Giannakopoulou M**, Mpouzika M, Kaite CP, Tsiaousis GZ, Papathanassoglou ED. "Dysfunctional psychological responses among Intensive Care Unit nurses: a systematic review of the literature." *Rev Esc Enferm USP* 2015 Oct;49(5):847-57. doi: 10.1590/S0080-623420150000500020.
  13. Padilha KG, Stafseth S, Solms D, Hoogendoom M, Monge FJ, Gomaa OH, Giakoumidakis K, **Giannakopoulou M**, Gallani MC, Cudak E, Nogueira Lde S, Santoro C, Sousa RC, Barbosa RL, Miranda Ddos R. "Nursing Activities Score: an updated guideline for its application in the Intensive Care Unit." *Rev Esc Enferm USP* 2015 Feb;49 Spec No:131-7. doi: 10.1590/S0080-623420150000700019.
  14. Papathanassoglou EDE, Mpouzika M, **Giannakopoulou M**, Bozas E, Middleton N, Boti S, Viglis D, Karabinis A. "Pilot investigation of the association between serum stress neuropeptide levels and lymphocyte expression of Fas and Fas ligand in critical illness." *Biological Research for Nursing* 2015 17(3):285-94. doi: 10.1177/1099800414542871.
  15. Charalambous A, **Giannakopoulou M**, Bozas E, Paikousis L. "A Randomized Controlled Trial for the Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation and Guided Imagery as Anxiety Reducing Interventions in Breast and Prostate Cancer Patients Undergoing Chemotherapy." *Evidence- Based Complementary and Alternative Medicine* 2015 270876. doi: 10.1155/2015/270876.
  16. Panoutsopoulou K, Hatzikotoulas K, Xifara D-K, Colonna V, Farmaki A-E, Ritchie RSG, Southam L, Gilly A, Tachmazidou I, Fatumo S, Matchan A, Rayner WN, Ntalla I, Mezzavilla M, Chen Y, Kiagiadaki C, Zengini E, Mamakou V, Athanasiadis A, **Giannakopoulou M**, Kariakli V-E, Nsubuga NR, Karabarinde A, Sandhu M, McVean G, Smith C-T, Tsafantakis E, Karaleftheri M, Xue Y, Dedoussis G, Zeggini E. "Genetic

characterisation of Greek population isolates reveals strong genetic drift at missense and trait-associated variants". *Nature Communications* 2014 5:5345  
doi:10.1038/ncomms6345

17. Karra V, Papathanassoglou D.E, Lemonidou C, **Giannakopoulou M**. "Identification and classification of Greek critical care nurses' clinical decisions." *Nursing in Critical Care* 2014 19(2):87-97. doi: 10.1111/nicc.12018.1

## **ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ**

1. Β. Καρρά, Μ. Γιαννακοπούλου. Κεφ. 19 Λήψη Κλινικών Νοσηλευτικών Αποφάσεων στο: Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη και τη Φροντίδα Υγείας. Εκδόσεις ΒΗΤΑ

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

1. Διευθύντρια Εργαστηρίου Κλινικονοσηλευτικών Εφαρμογών (2014-σήμερα)
2. Μέλος Ειδικής Διατμηματικής Επιτροπής του Διατμηματικού Π.Μ.Σ. «Κλινική Βιοχημεία Μοριακή Διαγνωστική»
3. Μέλος Εφορίας Βιβλιοθήκης Σχολής Επιστημών Υγείας
4. Μέλος Συμβουλίου του Κέντρου Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ (09/12/2016)
5. Αρχηγός Πολιτικής Άμυνας Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ (Προληπτική Σχεδίαση Εκτάκτου Ανάγκης) (από 02/02/2005 έως 30/09/2008)

## **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ/ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

1. International NAS Network (INASnet)-Ιδρυτικό Μέλος
2. International Brain Research Organization (IBRO)
3. FENS: Federation of European Neuroscience Societies (Ευρωπαϊκή Ένωση των Εταιρειών για τις Νευροεπιστήμες)
4. Ελληνική Εταιρεία για τις Νευροεπιστήμες
5. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ) (Εκλεγμένο Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΕΣΝΕ από 17/02/2012 έως 31/10/2016 και Εκλεγμένο Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου Τομέα Εκπαίδευσης ΕΣΝΕ από 28/01/2011 έως 17/02/2012)
6. Εταιρεία Νοσηλευτικών Σπουδών (Εκλεγμένο Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου από 04/2004-04/2010)
7. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ)
8. Εταιρεία Επούλωσης Τραυμάτων και Ελκών

## **ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

1. **Υποτροφία** από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) μετά από τις Πανελλαδικές Εξετάσεις του 1987 λόγω εισαγωγής με σειρά επιτυχίας (5<sup>η</sup>) στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ.
2. **Υποτροφία** από το ΙΚΥ για την επίδοση σπουδών κατά το ακαδημαϊκό έτος 1987-88 στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ.
3. **Ειδική Μεταπτυχιακή Υπότροφος** (ΕΜΥ) του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ, στον Τομέα Βασικών και Ανθρωπιστικών Σπουδών, στα μαθήματα "Ιστολογία-Ανατομία-Βιολογία"(1992-1997).
4. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας** «Εφαρμογή της κλίμακας NAs σε ΜΕΘ ενηλίκων και εκτίμηση νοσηλευτικής στελέχωσης και δυσμενών εκβάσεων.» 45<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Κως 09-12/05/2018.
5. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** «Αντίληψη του μετεγχειρητικού Πόνου Ογκολογικών Νοσηλευτών και Αθηνών μετά από Μείζονες Επεμβάσεις Κοιλίας». 28<sup>ο</sup> πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής, Ξενοδοχείο Elite, Καλαμάτα, 19-22/10/2017.
6. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** «Παράγοντες που επηρεάζουν τα επίπεδα ενσυναίσθησης Νοσηλευτών σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας». 44<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Νάξος 11-13/05/2017.

7. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** “Αξιολόγηση ψυχομετρικών χαρακτηριστικών κλιμάκων μέτρησης φόρτου νοσηλευτικής φροντίδας NAS, TISS-28 και TISS-C σε ΜΕΘ Παίδων.” 43<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Ερμούπολη, Σύρος, 11-14/05/2016.
8. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** “Μελέτη επίπεδων νευροπεπτιδίου Υ μεταξύ πρωτοκόλλου fast-track και συμβατικής μετεγχειρητικής φροντίδας ασθενών με ηπατεκτομή/παγκρεατεκτομή.” 41<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Χερσόνησος, Κρήτη, 4-7/05/2014.
9. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** “Ο ρόλος της οικογένειας στη συμμόρφωση του παιδιού στη διαχείριση του νεανικού διαβήτη.” 41<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Χερσόνησος, Κρήτη, 4-7/05/2014.
10. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** “Pain intensity and apoptosis markers levels in intubated critical care individuals with and without apparent tissue injury and associations with pain: a comparative pilot study”. 11<sup>th</sup> Congress of the World Federation of Societies of Intensive & Critical Care Medicine. Durban, South Africa, 28/08-01/09/2013.
11. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** “Αξιολόγηση Γνώσεων Νοσηλευτών Επείγουσας και Εντατικής Φροντίδας για τη Διαχείριση Τραυματία Εγκύου.” 38<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Χίος, 10-13/05/2011.
12. **Winning poster presentation.** “Chest pain due to coronary artery disease alters stress neuropeptide levels: Potential implications for clinical assessment”. in the Sub-Topic: Neurohormonal regulation. Frontiers in Cardiovascular Biology. 1<sup>st</sup> Congress of the ESC Council on Basic Cardiovascular Science, Berlin 16-19/07/2010.
13. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** “Μελέτη της αντιμετώπισης πυρετικών σπασμών από γονείς παιδιατρικών ασθενών”. 36<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Μύκονος, 04-07/05/2009.
14. **Βραβείο Καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης.** “Μέτρηση του φόρτου εργασίας με τη χρήση των κλιμάκων Nursing Activity Score (NAS) και Comprehensive Nursing Score (CNIS) σε καρδιολογικές ΜΕΘ Ελληνικών Νοσοκομείων: Πιλοτική μελέτη”. 14<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Καρδιολογικό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Αθήνα, 30-31/10/2008.
15. **Βραβείο Ερευνητικής Εργασίας.** “Η Διαχείριση των λαθών από τους Έλληνες Νοσηλευτές”. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας. Αθήνα, 12-15/12/2007.
16. **Ετήσιο βραβείο της Ελληνικής Εταιρίας για τις Νευροεπιστήμες** για την παρουσίαση πρωτότυπης ερευνητικής εργασίας. “Επαγωγή του πρωτοογκογονιδίου c-fos κατά τη διαδικασία της φυλετικής διαφοροποίησης του εγκεφάλου του επίμουσ” στα πλαίσια της 11<sup>ης</sup> Συνάντησης της Ελληνικής Εταιρίας για τις Νευροεπιστήμες. Χρηματική υποτροφία για την μετάβαση και παρουσίαση της εργασίας αυτής, στο 16<sup>th</sup> European Winter Conference on Brain Research στο Serre Chevalier της Γαλλίας. 1995