

Αντωνία ΠΑΣΧΑΛΗ

**Καθηγήτρια Ψυχολογία της Υγείας
Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών της Συμπεριφοράς**

Διευθύντρια Εργαστηρίου για την Ψυχική Υγεία Επαγγελματιών Υγείας

**Κλινικά Καθήκοντα: Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Γενικό Ογκολογικό
Νοσοκομείο Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι» (2012–2019)**

**Παπαδιαμαντοπούλου 123, Γουδί 11527, Αθήνα.
Τηλ.: +30210 746 1488, E-mail: anpascha@nurs.uoa.gr**

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Προπτυχιακά

1. Ψυχολογία στο χώρο της υγείας-υποχρεωτικό, (4^ο εξάμηνο σπουδών)
2. Δεξιότητες επικοινωνίας- επιλογής, (4^ο εξάμηνο σπουδών)
3. Εισαγωγή στην Ψυχολογία- επιλογής (1^ο εξάμηνο σπουδών, 2012-2021)
4. Διασυνδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας - επιλογής (7^ο εξάμηνο σπουδών, 2014-2022)

Μεταπτυχιακά

1. Βραχείες Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις- υποχρεωτικό, ΠΜΣ: Ψυχικής Υγείας (B εξάμηνο σπουδών)
2. Επικοινωνία - Διαπροσωπικές Σχέσεις- υποχρεωτικό, ΠΜΣ: Κοινό πρόγραμμα σπουδών (A εξάμηνο σπουδών)
3. Στρατηγικές Διεπιστημονικής Συνεργασίας και Επικοινωνίας Παιδιών και Γονέων (A εξάμηνο σπουδών)

ΣΠΟΥΔΕΣ

Πτυχίο Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ελλάδα.

M.Sc., Ιατρική Ψυχολογία, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Surrey, Αγγλία.

M.Phil., Ψυχολογία της Υγείας, Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστήμιο Surrey, Αγγλία

Διδακτορικό Δίπλωμα: Ph.D., Ψυχολογία της Υγείας. Τομέας Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Έρευνα σε συνεργασία με το Ερευνητικό Κέντρο Τμήμα Συμπεριφορικής Ιατρικής, Baylor College of Medicine, Houston, Texas, U.S.A.(2001).

Μεταδιδακτορική εκπαίδευση, στον ρόλο των γονιδίων στην συμπεριφορά, Primal Inc., Seattle, WA, USA (2001-2003).

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Επίδραση του στρες και προσαρμογή στην χρόνια ασθένεια
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε χρόνια πάσχοντες
- Stress & επαγγελματική εξουθένωση, στους επαγγελματίες υγείας
- Γονίδια και συμπεριφορά

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ)

- Πασχάλη, Α. (Ρ.Ι.) «Οι Αναπαραστάσεις και οι τρόποι Διαχείρισης της Ασθένειας σε Δείγμα Καρκινοπαθών Ασθενών και των Θεραπόντων Ιατρών τους: Μια Δυαδική Προσέγγιση». Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του ΕΚΠΑ. (2012-2013).
- Πασχάλη, Α. (Co-P.I.) «Επαγγελματική εξουθένωση και η συσχέτιση της με την ενσυναίσθηση, την ρύθμιση του συναισθήματος, και στοιχείων προσωπικότητας σε δείγμα ιατρονοσηλευτικού προσωπικού». Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του ΕΚΠΑ (2012-2013).
- Πασχάλη, Α. (Ρ.Ι.) «Ο ρόλος της σχέσης ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη και θεραπόντων ιατρών στις αναπαραστάσεις και στην διαχείριση της ασθένειας». Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του ΕΚΠΑ (2013-2014).
- Πασχάλη, Α. (Ρ.Ι.) «Η επίδραση της χρόνιας και σοβαρής ψυχικής ασθένειας στην οικογένεια του ασθενή εν μέσω της οικονομικής κρίσης: Η ψυχολογική και η οικονομική επιβάρυνση των συγγενών από την νόσο και η επίδρασή της στην λειτουργία της οικογένειας». Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του ΕΚΠΑ (2016-2018).
- Πασχάλη, Α. (Co-P.I.) «Δυαδικές Αναπαραστάσεις και στρατηγικές διαχείρισης του στρες: προδρομική μελέτη της σχέσης τους με την ποιότητα ζωής γυναικών με νεοπλασία και των συντρόφων τους». Χρηματοδότηση, στο πλαίσιο της Πράξης: «Υποστήριξη ερευνητών με έμφαση στους νέους ερευνητές – κύκλος Β'» (2019-2021).
- Πασχάλη, Α. (Ρ.Ι.) «Δυαδικές Αναπαραστάσεις και στρατηγικές διαχείρισης του στρες: προδρομική μελέτη της σχέσης τους με την ποιότητα ζωής γυναικών με νεοπλασία και των συντρόφων τους». Ίδρυμα Σ. Νιάρχος (2021-2023).
- Πασχάλη, Α. (Ρ.Ι.) «Ψηφιακό πρόγραμμα αυτο-διαχείρισης του στρες για Επαγγελματίες Υγείας 1^{ης} Γραμμής: Νοσηλεύτες, Διασώστες, Ιατρούς». Ίδρυμα Σ. Νιάρχος (2025-2027).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (ενδεικτικά)

- Karademas, E., & Paschali, A. (2025). Unpacking COVID-19 Vaccine Hesitancy: A Network Analysis Perspective on Related Beliefs and Responses. *International journal of behavioral medicine*, 10.1007/s12529-025-10378-7. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s12529-025-10378-7>
- Katsiroumpa, A., Moisoglou, I., Mitropoulos, A., Paschali, A., Konstantakopoulou, O., Katsiroumpa, Z., & Galanis, P. (2025). Association between social media addiction and mental health among Greek young adults. *International Journal of Caring Sciences*, 18(1), 459–466.
- Antonia Paschali & Evangelos C. Karademas. (2024). Immunity, self-regulation, and COVID-related distress two years following the outburst of the pandemic. Special issue “Contemporary challenges in Clinical and Health Psychology”. *Psychology*, the Journal of the Hellenic Psychological Society.
- Brannon, L., Updegraff J. A., Feist J. Ψυχολογία της Υγείας (2024). Επιστημονική Επιμέλεια: Αντωνία Πασχάλη, Γιώργος Κουλιεράκης, Μαρία Καρεκλά. 10^η Έκδοση. Εκδόσεις TZIOΛΑ Α.Ε. ISBN: 9786182210833
- Giannousi Z, Thomadakis C, Karademas EC & Paschali A (2023) The dyadic regulation approach of coping and illness representations in female cancer patients and their partners. *Front. Psychol.* 14:1194900. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1194900
- Gamvrouli M, Karanikola MN, Paschali A, Giannakopoulou M. (2023). Reliability of Moral Distress Scale, Secondary Traumatic Stress Scale, and Jefferson Scale of Empathy Among Greek Nurses: A Pilot Study. *J Nurs Meas.* doi: 10.1891/JNM-2022-0007. Epub ahead of print. PMID: 37348889.
- Paschali, A., Palli, A., Thomadakis, C., & Karademas, E. C. (2021). The interplay between individual and dyadic/common coping in female patients with cancer. *European Journal of Psychology Open*, 80(4), 143–151. <https://doi.org/10.1024/2673-8627/a000012>

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΠΑΤΕΝΤΑ

Smith, R.G. (Inventor) and Paschali, A. (Inventor). Use of growth hormone secretagogues for anxiety and neurodegenerative diseases including Alzheimer's disease. United States Patent, 2002.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Σύμβουλος Σπουδών για τον Τομέα Ψυχικής Υγείας & Επιστημών Συμπεριφοράς, (2017-2025).
- Συν-συντονίστρια του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογία της Υγείας, της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας-ΕΛΨΕ-(2013-2015).
- Εθνική Εκπρόσωπος (National Delegate) για την Ελλάδα στην EHPS- (European Health Psychology Society) (2016 ως σήμερα).
- Μέλος της επιτροπής της European Health Psychology Society, για την κατάρτιση της ειδικότητας της Ψυχολογίας της Υγείας (Health Psychology) αλλά και για την δημιουργία και συγγραφή των guidelines -κατευθυντήριες γραμμές-των επαγγελματικών ρυθμίσεων της Ψυχολογίας της Υγείας στην Ευρώπη (2018 -2022).

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ/ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

- Ιδρυτικό Μέλος -Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ)
- Τακτικό μέλος, Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων-ΣΕΨ
- Τακτικό μέλος, Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Συμπεριφοράς (ΕΕΕΣ), μέλος της European Association of Behavior and Cognitive Therapy- EABCT.
- Τακτικό μέλος, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ). Στους επιστημονικούς κλάδους «Κλινικής και Ψυχολογίας της Υγείας» και «Συμβουλευτικής Ψυχολογίας»,
- Τακτικό μέλος, European Health Psychology Society- EHPS