

Στυλιανός ΚΑΤΣΑΡΑΓΑΚΗΣ
Αναπληρωτής Καθηγητής Ανακουφιστικής Φροντίδας
Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας,
Νοσηλευτικός- Παθολογικός Τομέας
Παπαδιαμαντοπούλου 123, 115 57, Γουδή Αθήνα
Τηλέφωνο εργασίας: 210 746 1464, Φαξ: 210 746 1476, E-Mail:stkats@nurs.uoa.gr

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Προπτυχιακά

1. Ανακουφιστική Φροντίδα, 8^ο Εξάμηνο (συνδιδασκαλία)
2. Ογκολογική Νοσηλευτική, 5^ο Εξάμηνο (συνδιδασκαλία)
3. Κλινική Νοσηλευτική, 8^ο εξάμηνο (συνδιδασκαλία)
4. Οργάνωση και Διαχείριση Σχεδίου Νοσηλευτικής Φροντίδας, 4^ο Εξάμηνο (συνδιδασκαλία φροντιστηριακής και κλινικής άσκησης)

Μεταπτυχιακά

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ. Εξειδικευμένη Ανακουφιστική Φροντίδα και Προηγμένη Νοσηλευτική Ογκολογία

1. Ηθικά Διλήμματα και Σχέδιο Φροντίδας, 2^ο Εξάμηνο
2. Μη Φαρμακευτικές Θεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Άτομα με Χρόνια Απειλητική για τη ζωή ασθένεια, 2^ο Εξάμηνο
3. Μη Φαρμακευτικές Θεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Άτομα με Διάγνωση Κακοήθους Νεοπλασίας, 2^ο Εξάμηνο
- 4.
5. Ανακουφιστική Φροντίδα σε ασθενείς με μη κακοήγη απειλητικά για τη ζωή νοσήματα, 2^ο Εξάμηνο
6. Ηγεσία στη Φροντίδα Ατόμων με απειλητικά για τη ζωή νοσήματα, 3^ο Εξάμηνο
7. Οργάνωση και Αξιολόγηση Ποιότητας Υπηρεσιών, 3^ο Εξάμηνο
8. Ανακουφιστική Φροντίδα για Ευάλωτους πληθυσμούς, 3^ο Εξάμηνο
9. Τεκμηριωμένη και Εφαρμοσμένη Έρευνα στη Φροντίδα Ανθρώπων με Χρόνια Νοσήματα, 3^ο Εξάμηνο
10. Φροντίδα Ασθενών με Αιματολογική Κακοήθεια, 3^ο Εξάμηνο

ΣΠΟΥΔΕΣ

Διδακτορικό Δίπλωμα: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2006

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2000

Πτυχίο: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 1998

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

1. Ανακουφιστική Φροντίδα
2. Ογκολογική Νοσηλευτική
3. Σχεδιασμός Νοσηλευτικής Φροντίδας
4. Συστήματα Νοσηλευτικής Φροντίδας

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Αξιολόγηση των αντιλήψεων ασθενών με καρκίνο πνεύμονα και των συντρόφων τους για την καταπόνηση από τα συμπτώματα και την ποιότητα ζωής των ασθενών. Επιστημονικά Υπεύθυνος. European Oncology Nursing Society – ROCHE Grant 2003.
2. Μέλος της ερευνητικής ομάδας του προγράμματος: «Διερεύνηση των σχετιζόμενων με ογκολογικούς ασθενείς – οικογενειακό περιβάλλον εμποδίων ανακούφισης πόνου. Επιστημονική υπεύθυνος: Καθηγήτρια Ε. Πατηράκη (ΕΛΚΕ ΕΚΠΑ)
3. Μέλος της Ομάδας Υλοποίησης Έργου της Πράξης «ΑΚΕΣΩ 2 - Εκπόνηση τεύχους διαδικασιών για την ανάπτυξη, οργάνωση και αξιολόγηση υπηρεσιών κατ' οίκον

- νοσηλείας- Εκπαίδευση νοσηλευτών στην κατ' οίκον φροντίδα υγείας και ανακουφιστική φροντίδα στην Κοινότητα - Ανάπτυξη προτύπων λειτουργίας και αξιολόγησης υπηρεσιών κατ' οίκον φροντίδας και εκπαίδευση για την ανάπτυξη δεξιοτήτων σε 120 νοσηλευτές του ΕΣΥ». Επιστημονική υπεύθυνος: Επίκουρη Καθηγήτρια Δ. Καϊτελίδου (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και από εθνικούς πόρους)
4. Εθνικός Συν-ερευνητής του Προγράμματος eSMART: Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή αξιολόγησης ηλεκτρονικής διαχείρισης συμπτωμάτων με χρήση της τηλετεχνολογίας του Προηγμένου συστήματος διαχείρισης συμπτωμάτων (Advanced Symptom Management System, ASyMS) για ασθενείς με καρκίνο (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και εθνικούς πόρους).
 5. Μέλος της ερευνητικής ομάδας του προγράμματος: «Η διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν το αίσθημα της αξιοπρέπειας των ασθενών με καρκίνο στην Ανακουφιστική Φροντίδα». Επιστημονική υπεύθυνος: Καθηγήτρια Ε. Πατηράκη (ΕΛΚΕ ΕΚΠΑ).
 6. Πολιτισμική Προσαρμογή και Στάθμιση του Ερωτηματολογίου Integrated Palliative Care Outcome Scale στην Ελληνική Γλώσσα.
 7. Μέλος της Ομάδας Υλοποίησης Έργου του Προγράμματος DigiCanTrain με τίτλο «Digital Skills Training for Health Care Professionals in Oncology». Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (EU4H) και από εθνικούς πόρους. Επιστημονική υπεύθυνος έργου: Virpi Sulosaari (University of Turku, Finland). Κωδικός: 101101253.
 8. Μέλος των Ομάδων Εργασίας: 2. Culture, Language and Diversity Working Group και 3. Research Coordination, Methods & Impact Analysis Working Group της δράσης του COST CA22127 /Collaboratively DEveloped culturally Appropriate and inclusive Assessment tool for Palliative Care EDUCation. Επιστημονική Υπεύθυνη: Prof Piret Paal (Paracelsus Medical University, Salzburg, Austria). Κωδικός: COST 037/23

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

(Αναφέρατε τις πιο σημαντικές δημοσιεύσεις των τελευταίων 5 ετών. Να προτιμηθεί το σύστημα Vancouver)

1. Papachristou N, Barnaghi P, Cooper B, Kober KM, Maguire R, Paul SM, Hammer M, Wright F, Armes J, Furlong EP, McCann L, Conley YP, Patiraki E, **Katsaragakis S**, Levine JD, Miaskowski C. Network Analysis of the Multidimensional Symptom Experience of Oncology. Sci Rep 2019; 9(1): 2258.
2. K. Dionysopoulos, S. Katsaragakis. Evaluating Nurses' Knowledge and Skills for Dealing with Pain. Νοσηλευτική 2019; 58(2): 172-182
3. Dimoula M, Kotronoulas G, Katsaragakis S, Christou M, Sgourou S, Patiraki E. Undergraduate nursing students' knowledge about palliative care and attitudes towards end-of-life care: A three-cohort, cross-sectional survey. Nurse Educ Today 2019; 74:7-14.
4. Tsatsou I, Parpa E, Tsilika E, Katsaragakis S, Batistaki C, Dimitriadou E, Mystakidou K. A Systematic Review of Sexuality and Depression of Cervical Cancer Patients. J Sex Marital Ther. 2019;45(8):739-754.
5. Furlong E, Darley A, Fox P, Buick A, Kotronoulas G, Miller M, Flowerday A, Miaskowski C, Patiraki E, Katsaragakis S, Ream E, Armes J, Gaiger A, Berg G, McCrone P, Donnan P, McCann L, Maguire R. Adaptation and Implementation of a Mobile Phone-Based Remote Symptom Monitoring System for People With Cancer in Europe. JMIR Cancer 2019; 5(1): e10813.
6. Maguire R, McCann L, Kotronoulas G, Kearney N, Ream E, Armes J, Patiraki E, Furlong E, Fox P, Gaiger A, McCrone P, Berg G, Miaskowski C, Cardone A, Orr D, Flowerday A, Katsaragakis S, Darley A, Lubowitzki S, Harris J, Skene S, Miller M, Moore M, Lewis L, DeSouza N, Donnan PT. Real time remote symptom monitoring during chemotherapy for cancer: European multicentre randomised controlled trial (eSMART). BMJ 2021; 374: n1647.

7. Elmasian TF, Nikoloudi M, Tsilika E, Kostopoulou S, Zygogianni A, Katsaragakis S, Mystakidou K. Psychometric Properties of the Greek Version of Demoralization Scale-II (DS-II) in Patients with Cancer. *J Caring Sci* 2023; 12(2):103-109.
8. Anagnostou D, Katsaragakis S, Panagiotou I, Patiraki E, Tserkezoglou A. Correction: Translation and cultural adaptation of the Greek integrated palliative care outcome scale (IPOS): challenges in a six-phase process. *BMC Palliat Care*. 2023; 22(1): 187. doi: 10.1186/s12904-023-01312-3.
9. Miller M, McCann L, Lewis L, Miaskowski C, Ream E, Darley A, Harris J, Kotronoulas G, V Berg G, Lubowitzki S, Armes J, Patiraki E, Furlong E, Fox P, Gaiger A, Cardone A, Orr D, Flowerday A, Katsaragakis S, Skene S, Moore M, McCrone P, De Souza N, Donnan PT, Maguire R. Patients' and Clinicians' Perceptions of the Clinical Utility of Predictive Risk Models for Chemotherapy-Related Symptom Management: Qualitative Exploration Using Focus Groups and Interviews. *J Med Internet Res*. 2024; 26: e49309. doi: 10.2196/49309.
10. McCann L, Lewis L, Oduntan O, Harris J, Darley A, Berg GV, Lubowitzki S, Cheevers K, Miller M, Armes J, Ream E, Fox P, Furlong EP, Gaiger A, Kotronoulas G, Patiraki E, Katsaragakis S, McCrone P, Miaskowski C, Cardone A, Orr D, Flowerday A, Skene S, Moore M, De Souza N, Donnan P, Maguire R. Patients' and Clinicians' Experiences Using a Real-Time Remote Monitoring System for Chemotherapy Symptom Management (ASyMS): Qualitative Study. *J Med Internet Res*. 2024; 26:e53834.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. Σ. Κατσαραγάκης και Μ. Χατζοπούλου, συμμετοχή στην επιμέλεια ενοτήτων και μετάφραση του βιβλίου 'Οδηγός Ανάπτυξης Σχεδίου Νοσηλευτικής Φροντίδας. Διαγνώσεις, Παρεμβάσεις και Αξιολογήσεις' επιμέλεια Ε. Πατηράκη-Κουρμπάνη, Εκδόσεις ΠΧ Πασχαλίδης, 2009.
2. Becker R. (2019). Θεμελιώδεις διαστάσεις της Ανακουφιστικής Φροντίδας στη Νοσηλευτική. Τεκμηριωμένη γνώση και πρακτική. Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης: Ελισάβετ Πατηράκη & Στυλιανός Κατσαραγάκης. Αθήνα: Broken Hill Publishers LTD
3. Σ. Κατσαραγάκης και Μ. Χατζοπούλου, συμμετοχή στην επιμέλεια ενοτήτων και μετάφραση του βιβλίου 'Οδηγός Ανάπτυξης Σχεδίου Νοσηλευτικής Φροντίδας. Διαγνώσεις, Παρεμβάσεις και Αξιολογήσεις' επιμέλεια Ε. Πατηράκη-Κουρμπάνη, 15η Αγγλική και 2η Ελληνική Έκδ. Εκδόσεις ΠΧ Πασχαλίδης, 2021.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Εξειδικευμένη Ανακουφιστική Φροντίδα και Προηγμένη Νοσηλευτική Ογκολογία

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ/ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

1. Μέλος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας και του Τομέα Ογκολογίας
2. Μέλος της Εταιρίας Ανακούφισης Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής
3. Μέλος της Oncology Nursing Society (ONS)
4. Μέλος της European Association for Palliative Care (EAPC)
5. Μέλος της European Oncology Nursing Society (EONS) και μέλος της Ομάδας Εργασίας Education Working Group

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1. EONS – ROCHE Grant 2003, European Oncology Nursing Society, (6.000 ευρώ) για το ερευνητικό πρόγραμμα «Αξιολόγηση των αντιλήψεων ασθενών με καρκίνο πνεύμονα και των συντρόφων τους για την καταπόνηση από τα συμπτώματα και την ποιότητα ζωής των ασθενών».
2. Prize as Best Nursing Poster Presentation: S. Tsaroucha, **S. Katsaragakis**, Ch Karlou, E. Patiraki. Evaluation of hope, religiosity and the relationship with their partners of Greek newly diagnosed hematological patients. 7th Congress of the Balkan Union of Oncology 15/19 October 2008, Kusadasi – Turkey.

3. Ο. Γκοβίνα, Κ. Μυστακίδου, Ε. Πάρπα, **Σ. Κατσαραγάκης**, Μ. Γιαννακοπούλου, Ε. Πατηράκη. Διερεύνηση παραγόντων που επιδρούν στην ψυχολογική επιβάρυνση φροντιστών ασθενών με προχωρημένο καρκίνο. Ηλεκτρονική Μορφή Περιλήψεων 1^{ου} Συμποσίου Νοσηλευτικής Ογκολογίας, Αθήνα, 2010: 9.
4. Πέττα Ε., Αυγετίδου Ε., Μπαγιάου Ο., Τσιατσούλη Α., Λιακόπουλος Ι., **Κατσαραγάκης Σ.**, Χάμου Α., Αμοιρίδου Σ., Οικονόμου Χ., Τσερκέζογλου Α. Διαχείριση του πόνου ασθενών με καρκίνο που λαμβάνουν κατ' οίκον ανακουφιστική φροντίδα. Πρακτικά 9^{ου} Επιστημονικού Συμποσίου Γενικής Ιατρικής, Αθήνα, 2013: 90 (3^ο Βραβείο).
5. D. Protogiros, S. **Katsaragakis**, Ch. Lemonidou, E. Patiraki Exploring problems and needs in Palliative Care of Greek hospitalized patients with advanced cancer. The European Cancer Conference, ECCO 2015, Vienna, Austria, European Journal of Cancer, 2015; 51(Suppl 3): S259 (Eons Best Poster Award, poster presentation, PP 1736).
6. A. Hamou, **S. Katsaragakis**, E. Patiraki. Exploring compassion fatigue and compassion satisfaction among health care professionals in a home palliative care unit for cancer patients in Greece. Abstract Book of the EONS 10, Dublin, Ireland, 2016: 153. (Poster presentation, PP 165, **Best poster** in the category "Theme 8: Palliative Care").