

Στυλιανός ΚΑΤΣΑΡΑΓΑΚΗΣ
Επίκουρος Καθηγητής Ανακουφιστικής Φροντίδας
Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας,
Νοσηλευτικός- Παθολογικός Τομέας
Παπαδιαμαντοπούλου 123, 115 57, Γουδή Αθήνα
Τηλέφωνο εργασίας: 210 746 1464, Φαξ: 210 746 1476, E-Mail: stkats@nurs.uoa.gr

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Προπτυχιακά

1. Ανακουφιστική Φροντίδα, 8^ο Εξάμηνο (συνδιδασκαλία)
2. Συστήματα Νοσηλευτικής Φροντίδας, 4^ο Εξάμηνο (συνδιδασκαλία)
3. Ογκολογική Νοσηλευτική, 5^ο Εξάμηνο (συνδιδασκαλία)
4. Κλινική Νοσηλευτική, 8^ο εξάμηνο (συνδιδασκαλία)

Μεταπτυχιακά

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ. Προηγμένη Νοσηλευτική Φροντίδα και Ψυχική Υγεία Παιδιών και Ενηλίκων, ειδίκευση Ογκολογική Νοσηλευτική και Ανακουφιστική Φροντίδα

1. Νοσηλευτικές Θεραπευτικές Παρεμβάσεις σε Άτομα με Διάγνωση Κακοήθους Νεοπλασία, 2^ο Εξάμηνο
2. Σύγχρονες Θεραπευτικές Επιλογές στην Ογκολογία, 2^ο Εξάμηνο,
3. Επιπτώσεις του Καρκίνου στο Άτομο, στην Οικογένεια και στους επαγγελματίες υγείας, 2^ο Εξάμηνο
4. Ο ηλικιωμένος ασθενής με καρκίνο, 2^ο Εξάμηνο
5. Φροντίδα Ασθενών με Αιματολογική Κακοήθεια, 2^ο Εξάμηνο
6. Ο Καρκίνος ως Χρόνια Νόσος: Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα, 3^ο Εξάμηνο
7. Ηγεσία και Διαχείριση Πόρων στη Νοσηλευτική Ογκολογία και Ανακουφιστική Φροντίδα, 3^ο Εξάμηνο
8. Τεκμηριωμένη και Εφαρμοσμένη Έρευνα στη Φροντίδα Ανθρώπων με χρόνια νοσήματα, 3^ο Εξάμηνο
9. Ανακουφιστική Φροντίδα με μη κακοήθη απειλητικά για τη ζωή νοσήματα, 3^ο Εξάμηνο
10. Εκπαίδευση και Υποστήριξη Φροντιστών, 3^ο Εξάμηνο
11. Εκπαίδευση Εκπαιδευτών, 3^ο Εξάμηνο

Διατμηματικό Πρόγραμμα Ιατρικής Σχολής σε συνεργασία με το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ «Οργάνωση και Διαχείριση Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας Χρονίως Πασχόντων»

1. Ανακούφιση και Πρόληψη Χρόνιου Πόνου (συνδιδασκαλία)
2. Βελτίωση Ποιότητας Ανακουφιστικής Φροντίδας (συνδιδασκαλία)
3. Κόστος-Αποτελεσματικότητα Ανακουφιστικής Φροντίδας (συνδιδασκαλία)
4. Οργάνωση και Διαχείριση Δομών Παροχής Ανακουφιστικής Φροντίδας (συνδιδασκαλία)

ΣΠΟΥΔΕΣ

Διδακτορικό Δίπλωμα: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2006

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2000

Πτυχίο: Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 1998

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

1. Ανακουφιστική Φροντίδα
2. Ογκολογική Νοσηλευτική
3. Σχεδιασμός Νοσηλευτικής Φροντίδας

4. Συστήματα Νοσηλευτικής Φροντίδας

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Αξιολόγηση των αντιλήψεων ασθενών με καρκίνο πνεύμονα και των συντρόφων τους για την καταπόνηση από τα συμπτώματα και την ποιότητα ζωής των ασθενών. Επιστημονικά Υπεύθυνος. European Oncology Nursing Society – ROCHE Grant 2003.
2. Μέλος της ερευνητικής ομάδας του προγράμματος: «Διερεύνηση των σχετιζόμενων με ογκολογικούς ασθενείς – οικογενειακό περιβάλλον εμποδίων ανακούφισης πόνου. Επιστημονική υπεύθυνος: Καθηγήτρια Ε. Πατηράκη (ΕΛΚΕ ΕΚΠΑ)
3. Μέλος της Ομάδας Υλοποίησης Έργου της Πράξης «ΑΚΕΣΩ 2 - Εκπόνηση τεύχους διαδικασιών για την ανάπτυξη, οργάνωση και αξιολόγηση υπηρεσιών κατ' οίκον νοσηλείας- Εκπαίδευση νοσηλευτών στην κατ' οίκον φροντίδα υγείας και ανακουφιστική φροντίδα στην Κοινότητα - Ανάπτυξη προτύπων λειτουργίας και αξιολόγησης υπηρεσιών κατ' οίκον φροντίδας και εκπαίδευση για την ανάπτυξη δεξιοτήτων σε 120 νοσηλευτές του ΕΣΥ». Επιστημονική υπεύθυνος: Επίκουρη Καθηγήτρια Δ. Καϊτελίδου (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και από εθνικούς πόρους)
4. Εθνικός Συν-ερευνητής του Προγράμματος eSMART: Τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή αξιολόγησης ηλεκτρονικής διαχείρισης συμπτωμάτων με χρήση της τηλετεχνολογίας του Προηγμένου συστήματος διαχείρισης συμπτωμάτων (Advanced Symptom Management System, ASyMS) για ασθενείς με καρκίνο (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και εθνικούς πόρους).
5. Μέλος της ερευνητικής ομάδας του προγράμματος: «Η διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν το αίσθημα της αξιοπρέπειας των ασθενών με καρκίνο στην Ανακουφιστική Φροντίδα». Επιστημονική υπεύθυνος: Καθηγήτρια Ε. Πατηράκη (ΕΛΚΕ ΕΚΠΑ).
6. Πολιτισμική Προσαρμογή και Στάθμιση του Ερωτηματολογίου Integrated Palliative Care Outcome Scale στην Ελληνική Γλώσσα.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Govina O, Kotronoulas G, Mystakidou K, **Katsaragakis S**, Vlachou E, Patiraki E. Effects of patient and personal demographic, clinical and psychosocial characteristics on the burden of family members caring for patients with advanced cancer in Greece. Eur J Oncol Nurs, 2015; 19(1): 81-88.
2. Patiraki E, **Katsaragakis S**, Dreliozzi A, Prezerakos P. Nursing Care Plans Based on NANDA, Nursing Interventions Classification, and Nursing Outcomes Classification: The Investigation of the Effectiveness of an Educational Intervention in Greece. Int J Nurs Knowl, 2017; 28(2):88-93.
3. **Κατσαραγάκης Σ.** Άρθρο Σύνταξης. Οι Προσδοκίες των Ασθενών από την Ανακουφιστική Φροντίδα. Νοσηλευτική, 2016; 51(4): 396-408.
4. Maguire R, Fox PA, McCann L, Miaskowski C, Kotronoulas G, Miller M, Furlong E, Ream E, Armes J, Patiraki E, Gaiger A, Berg GV, Flowerday A, Donnan P, McCrone P, Apostolidis K, Harris J, **Katsaragakis S**, Buick AR, Kearney N. The eSMART study protocol: a randomised controlled trial to evaluate electronic symptom management using the advanced symptom management system (ASyMS) remote technology for patients with cancer. BMJ Open, 2017; 7(5): e015016.
5. Parpa E, Kostopoulou S, Tsilika E, Galanos A, **Katsaragakis S**, Mystakidou K. Psychometric properties of the Greek version of the Patient Dignity Inventory in advanced cancer patients. J Pain Symptom Manage 2017, 54(3): 376-382.
6. Papachristou N, Barnaghi P, Cooper BA, Hu X, Maguire R, Apostolidis K, Armes J, Conley YP, Hammer M, **Katsaragakis S**, Kober KM, Levine JD, McCann L, Patiraki E, Paul SM, Ream E, Wright F, Miaskowski C. Congruence Between Latent Class and K-modes Analyses in the Identification of Oncology Patients with Distinct Symptom Experiences. J Pain Symptom Manage. 2018; 55(2): 318-333.
7. Kostopoulou S, Parpa E, Tsilika E, **Katsaragakis S**, Papazoglou I, Zygogianni A, Galanos A, Mystakidou K. Advanced Cancer Patients' Perceptions of Dignity: The

- Impact of Psychologically Distressing Symptoms and Preparatory Grief. *J Palliat Care* 2018; 33(2): 88-94.
8. Karlou C, Papadopoulou C, Papathanassoglou E, Lemonidou C, Vouzavali F, Zafiropoulou-Koutroubas A, **Katsaragakis S**, Patiraki E. Nurses' Caring Behaviors towards Patients undergoing Chemotherapy in Greece: A Mixed Methods Study. *Cancer Nurs* 2018; 41(5): 399-408.
 9. Dimoula M, Kotronoulas G, **Katsaragakis S**, Christou M, Sgourou S, Patiraki E. Undergraduate nursing students' knowledge about palliative care and attitudes towards end-of-life care: A three-cohort, cross-sectional survey. *Nurse Educ Today* 2019; 74:7-14
 10. Papachristou N, Puschmann D, Barnaghi P, Cooper B, Hu X, Maguire R, Apostolidis K, Conley Y, Hammer M, **Katsaragakis S**, Kober K, Levine J, McCann L, Patiraki E, Furlong E, Fox P, Paul S, Ream E, Wright F, Miaskowski C. Learning from Data to Predict Future Symptoms of Oncology Patients” (reference number: SREP-17-37375), which was recently submitted to Scientific Reports. *PLoS One* 2018; 13(12): e0208808 (eCollection 2018).
 11. Papachristou N, Barnaghi P, Cooper B, Kober KM, Maguire R, Paul SM, Hammer M, Wright F, Armes J, Furlong EP, McCann L, Conley YP, Patiraki E, **Katsaragakis S**, Levine JD, Miaskowski C. Network Analysis of the Multidimensional Symptom Experience of Oncology. *Sci Rep* 2019; 9(1): 2258.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. **Σ. Κατσαραγάκης** και Μ. Χατζοπούλου, συμμετοχή στην επιμέλεια ενοτήτων και μετάφραση του βιβλίου 'Οδηγός Ανάπτυξης Σχεδίου Νοσηλευτικής Φροντίδας. Διαγνώσεις, Παρεμβάσεις και Αξιολογήσεις' επιμέλεια Ε. Πατηράκη-Κουρμπάνη, Εκδόσεις ΠΧ Πασχαλίδης, 2009.
2. Becker R. (2019). Θεμελιώδεις διαστάσεις της Ανακουφιστικής Φροντίδας στη Νοσηλευτική. Τεκμηριωμένη γνώση και πρακτική. Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης: Ελισάβετ Πατηράκη & **Στυλιανός Κατσαραγάκης**. Αθήνα: Broken Hill Publishers LTD

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Προηγμένη Νοσηλευτική Φροντίδα και Ψυχική Υγεία παιδιών και ενηλίκων
2. Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Οργάνωση και Διαχείριση Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας Χρονίως Πασχόντων

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ/ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

1. Μέλος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας και του Τομέα Ογκολογίας
2. Αντιπρόεδρος της Εταιρίας Νοσηλευτικών Σπουδών
3. Μέλος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας.
4. Μέλος της Εταιρίας Ανακούφισης Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής
5. Μέλος της Oncology Nursing Society (ONS)
6. Μέλος του Association for Common European Nursing Diagnoses, Interventions and Outcomes (ACENDIO)
7. Μέλος της European Association for Palliative Care (EAPC)
8. Μέλος της European Oncology Nursing Society (EONS) και μέλος της Ομάδας Εργασίας Communication Work Group

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1. EONS – ROCHE Grant 2003, European Oncology Nursing Society, (6.000 ευρώ) για το ερευνητικό πρόγραμμα «Αξιολόγηση των αντιλήψεων ασθενών με καρκίνο πνεύμονα και των συντρόφων τους για την καταπόνηση από τα συμπτώματα και την ποιότητα ζωής των ασθενών».
2. Prize as Best Nursing Poster Presentation: S. Tsaroucha, **S. Katsaragakis**, Ch Karlou, E. Patiraki. Evaluation of hope, religiosity and the relationship with their partners of

Greek newly diagnosed hematological patients. 7th Congress of the Balkan Union of Oncology 15/19 October 2008, Kusadasi – Turkey.

3. Ο. Γκοβίνα, Κ. Μυστακίδου, Ε. Πάρπα, **Σ. Κατσαραγάκης**, Μ. Γιαννακοπούλου, Ε. Πατηράκη. Διερεύνηση παραγόντων που επιδρούν στην ψυχολογική επιβάρυνση φροντιστών ασθενών με προχωρημένο καρκίνο. Ηλεκτρονική Μορφή Περιλήψεων 1^{ου} Συμποσίου Νοσηλευτικής Ογκολογίας, Αθήνα, 2010: 9.
4. Πέττα Ε., Αυγετίδου Ε., Μπαγιάου Ο., Τσιατσούλη Α., Λιακόπουλος Ι., **Κατσαραγάκης Σ.**, Χάμου Α., Αμοιρίδου Σ., Οικονόμου Χ., Τσερκέζογλου Α. Διαχείριση του πόνου ασθενών με καρκίνο που λαμβάνουν κατ' οίκον ανακουφιστική φροντίδα. Πρακτικά 9^{ου} Επιστημονικού Συμποσίου Γενικής Ιατρικής, Αθήνα, 2013: 90 (3^ο Βραβείο).
5. D. Protogiros, S. **Katsaragakis**, Ch. Lemonidou, E. Patiraki Exploring problems and needs in Palliative Care of Greek hospitalized patients with advanced cancer. The European Cancer Conference, ECCO 2015, Vienna, Austria, European Journal of Cancer, 2015; 51(Suppl 3): S259 (Eons Best Poster Award, poster presentation, PP 1736).
6. A. Hamou, **S. Katsaragakis**, E. Patiraki. Exploring compassion fatigue and compassion satisfaction among health care professionals in a home palliative care unit for cancer patients in Greece. Abstract Book of the EONS 10, Dublin, Ireland, 2016: 153. (Poster presentation, PP 165, **Best poster** in the category “Theme 8: Palliative Care”).