

Καθηγήτρια Ευμορφία Κούκια

**Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής στη Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα
Νοσηλευτικής, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Ελλάδα**

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στην Α' Ψυχιατρική Κλινική, Τμήμα Αποκατάστασης, στο
Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ιατρική Σχολή Αθηνών.

Διευθύντρια του Εργαστηρίου «Νοσηλευτική Συμβουλευτική και Ψυχοεκπαίδευση Ασθενών και
Φροντιστών Ψυχικής Υγείας».

Διευθύντρια του Τομέα Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς του Τμήματος
Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Ψυχική Υγεία» στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας των Φοιτητών

Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Παιδιών Εφήβων και Νέων Ενηλίκων με
νεοπλασματικές ασθένειες της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Στοιχεία Επικοινωνίας

ekoukia@nurs.uoa.gr

Τμήμα Νοσηλευτικής

Σχολή Επιστημών Υγείας – ΕΚΠΑ

Παπαδιαμαντοπούλου

Αθήνα Ελλάδα

+30 7461467 +307461508

Media

http://www.linkedin.com/in/evmorfia_koukia-2876a31a

Σύντομο Βιογραφικό

Η Ευμορφία Κούκια είναι η Καθηγήτρια της Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ. Η ακαδημαϊκή της εκπαίδευση περιλαμβάνει σπουδές στη Νοσηλευτική, Ψυχιατρική, Παιδοψυχιατρική και Ψυχοθεραπεία, Διοίκηση Επιχειρήσεων και Παιδαγωγικές σπουδές.

Η Ευμορφία είναι η Διευθύντρια του Τομέα Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, ο οποίος αποτελείται από 4 ακαδημαϊκούς και 1 διοικητικό προσωπικό.

Η Ευμορφία είναι Διευθύντρια του Εργαστηρίου «Νοσηλευτική Συμβουλευτική και Ψυχοεκπαίδευση Ασθενών και Φροντιστών Ψυχικής Υγείας».

Επιπλέον είναι η Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Διετούς Προγράμματος «Ψυχική Υγεία» στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και η Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος «Γήρανση και Αποκατάσταση» το οποίο υλοποιείται με τη συνεργασία του Πανεπιστημίου Νεάπολης της Πάφου, Κύπρος.

Η Ευμορφία έχει εργαστεί ως Επαγγελματίας Ψυχικής Υγείας και Ακαδημαϊκός για περισσότερα από 25 χρόνια στο Νοσοκομείο Παιδών «Π&Α Κυριακού», το Αιγινήτειο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο, το Ογκολογικό Νοσοκομείο Άγιοι Ανάργυροι και στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας της Σχολής Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στην παρούσα φάση εργάζεται ως Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Τμήμα Αποκατάστασης, στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Σχολή Επιστημών Υγείας στην Ιατρική Σχολή Αθηνών. Η Ευμορφία είναι Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και Ψυχοθεραπεύτρια (ΓΣΘ, Συστημική Ψυχοθεραπεία, Συμβουλευτική και Ψυχοεκπαίδευση Φροντιστών Ασθενών με Ψύχωση. Είναι συν-θεραπεύτρια σε Θεραπείες μέσω τέχνης και Παιγνιοθεραπεία.

Στην παρούσα φάση είναι η Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Παιδιών Εφήβων και Νέων Ενηλίκων με νεοπλασματικές ασθένειες και μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας. Έχει επιβλέψει σημαντικό αριθμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών διατριβών, Συνεργάζεται ως Επιστημονικό προσωπικό με το Ανοικτό Πανεπιστήμιο της Ελλάδας. Η Ευμορφία είναι μέλος σε σημαντικό αριθμό διοικητικών και επιστημονικών επιτροπών. Είναι επίσης η Πρόεδρος τη τριμελούς εξεταστικής επιτροπής της Νοσηλευτικής Ειδικότητας «Ψυχικής Υγείας» στο Υπουργείο Υγείας.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (ΠΠΣ)

1. Ψυχιατρική Νοσηλευτική - 7ο εξάμηνο
2. Διασυνδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας - 7ο εξάμηνο

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχική Υγεία» (ΠΜΣ)

1. Ειδικά Θέματα Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής – 2ο εξάμηνο
2. Ψυχοπαθολογία και Νοσηλευτική Φροντίδα παιδιών και εφήβων - 3ο εξάμηνο

Εργαστήριο

Συμβουλευτική Νοσηλευτική Υποστήριξη και Ψυχοεκπαίδευση ασθενών με ψυχική νόσο και φροντιστών

- Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς
- Διεύθυνση: Νέο κτίριο Νοσηλευτικής, Παπαδιαμαντοπούλου 123 Γουδή 115 27
- Διευθύντρια: Καθηγήτρια Ευμορφία Κούκια
- ΦΕΚ: Τεύχος Β' 2693/01.06.2022

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η συμβουλευτική, η έρευνα και η ανάπτυξη νέων εργαλείων που θα προσφέρουν ανάπτυξη στις ικανότητες και τις τεχνικές συμβουλευτικής υποστήριξης για τους φοιτητές, τους επαγγελματίες υγείας, τους ασθενείς και τους φροντιστές τους.

Η θεραπευτική ομάδα αποτελείται από μέλη ΔΕΠ (Πολυξένη Μαγγούλια Επίκουρη καθηγήτρια), και συνεργαζόμενη θεραπευτική ομάδα (παιδοψυχίατρος, παιδοψυχολόγος, ψυχολόγοι, νοσηλευτής ψυχικής υγείας/ανακουφιστικής φροντίδας) κοινωνική λειτουργός και θεραπευτές μέσω τέχνης. Διδακτορικοί φοιτητές και διδάκτορες του Τμήματος Νοσηλευτικής.

Προγράμματα του εργαστηρίου: Ψυχική Υγεία των Φοιτητών, Τεχνικές διαχείρισης του στρες, Τεχνικές διακοπής καπνίσματος, Εξάρτηση από τα παιχνίδια παιζίματος ρόλων και το ιντερνετ, Ογκολογικά θέματα, Άθληση και Ψυχική Υγεία, Συμβουλευτική και Ψυχοεκπαίδευση φροντιστών.

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

Τα ερευνητικά ενδιαφέροντα της Ευμορφία επικεντρώνονται στη συμβουλευτική, στην πρόληψη και στην υποστήριξη σε θέματα ψυχικής υγείας.

1. Σχεδιασμός μεθόδου e-learning με στόχο την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και άλλων επαγγελματιών στις τεχνικές διακοπής καπνίσματος
2. Σχεδιασμός μεθόδου e-learning με στόχο την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στις τεχνικές διαχείρισης του στρες
3. Σχεδιασμός πλατφόρμας για την αναγνώριση και προσφορά οδηγιών σε σχέση με τις αγχώδεις διαταραχές για νέους
4. Συμμετοχή σε προγράμματα με στόχο το σχεδιασμό μαθησιακών ικανοτήτων που αφορούν την άθληση, τη φυσική δραστηριότητα και την ψυχική υγείας
5. Μετάφραση και αξιολόγηση εργαλείων και προσφορά οδηγιών για την εξάρτηση από το διαδίκτυο
6. Σχεδιασμός μεθόδου e-learning με στόχο την εκπαίδευση επαγγελματιών σε διάφορες θεματολογίες όπως ο εκφοβισμός, οι εξαρτήσεις κλπ.

Ερευνητικά και Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Ενδεικτικά

1. **2022 – 2025** Συμμετοχή στο πρόγραμμα BIP 1 (Ελλάδα) and BIP 2 (Ελβετία) στο HUB Health of CIVIS programs Άθληση, Φυσική δραστηριότητα και Ψυχική Υγεία
2. **2020-μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για επαγγελματίες υγείας στις Τεχνικές Διακοπής Καπνίσματος (ΙΣΝ – ΚΕΔΙΒΙΜ)
3. **2024 – μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για επαγγελματίες υγείας σε Τεχνικές Διαχείρισης του Στρες (ΚΕΔΙΒΙΜ)
4. **2025 – μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και εφαρμογή ερευνητικού προγράμματος για ασθενείς με νεοπλασματικές ασθένειες και φροντιστές (Κέντρο Ημέρας Ελληνικής ΚΗΠΕΝ – Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία)
5. **2024 – μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για γονείς στην κοινότητα με τη συνεργασία των Δημοτικών Αρχών της Αττικής (ΚΗΠΕΝ – ΕΑΕ)
6. **2023 – μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και έρευνα στην χρήση ουσιών από ενήλικες

Βιβλία και Μονογραφίες

Στην ελληνική γλώσσα

1. Κούκια Ε. **ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ** 251 σελίδες, ISBN: 978-9925-35-008-7 Broken Hills Publishing 2025
2. Κούκια Ε. **ΑΡΧΕΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** 491 σελίδες ISBN: 978-9925-563-18-0 Broken Hills Publishing 2018
3. Μπεχράκης ΠΚ. Κούκια Ε. Σταθόπουλος Θ. **ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ** 229 σελίδες ISBN: 978-618-00-0303-1 Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών - ΙΙΒΕΑΑ Ακαδημία Αθηνών 2018
4. Κούκια Ε. **ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ – ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** σελίδες: 352 (ISBN: 978-960-452-188-3) Αθήνα 2014, Εκδόσεις ΒΗΤΑ 2014
5. Μαδιανός Μ.Γ., Κούκια Ε., Ηγουμένου Α. **Κέντρο Κοινοτικής Ψυχικής Υγιεινής Ζωγράφου: Τα πρώτα τρία χρόνια 2000-2003**. Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής, 56 σελίδες, Αθήνα 2003

Στην αγγλική γλώσσα

1. Koukia E. (2023) “Counselling Older Adults in the Community Mental Health” Kindle edition ASIN: B0CMPKNJBM Amazon.In (in English)
2. Koukia E. (2024) Counselling in Community Mental Health, Kindle edition Amazon In (in English)

Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις

1. **Koukia E. & Papatriantafyllou JD.** (2018) Further Training, Educational Needs and Work Challenges of Mental health Nurses in Greece before the Completion of the Psychiatric Reform. Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing 3(2), 1-7 (*Impact factor: 2.952*)
2. **Koukia E.** (2018). Massive multiplayer online vs. tabletop playing games. Is there a difference in “game addiction”? Mental Health and Addiction Research 3(1), 1-6. doi: 10.15761/MHAR.1000154 (*Impact factor: 1.66*)
3. **Koukia E.** (2019) Creative arts therapies in a Masters’ Degree Course in Mental Health Nursing. International Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing (1), 1-6 (*Impact factor: 1.947*)

4. Mantzorou M., Economou Kalokairinou A., Sourtzi P., Zyga S., Politis A., **Koukia E.** (2020). Exploration of the relationship between stigma and burnout among Greek nurses in dementia care. Journal of Nursing Management doi: 10.1111/jonm.12964 (*Impact factor: 2.243*)
5. Adamopoulou P., **Koukia E.** (2020) The effect of personality traits on the roles of traditional bully-victim and cyberbully-cybervictim among Greek adolescents. International Journal of Caring Studies, 13(3), 1639
6. **Koukia E.** Mangoulia P. (2021) Mental health nurses' views and practices concerning pro re nata psychotropic medications in inpatient psychiatric wards. American Journal of Nursing Studies, 2(1), 1011 (*Impact factor: 1.838*)
7. Galanis P., Katsitroumpa A., Mangoulia P., Gallos., Moisoglou I., **Koukia E.** (2024) Impact of Problematic TIK TOK Use on Mental Health: A systematic review and meta-analysis DOI 10.20944/preprints202411.0266.v1