

ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΜΑΓΓΟΥΛΙΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας
Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς
Τμήμα Νοσηλευτικής
Σχολή Επιστημών Υγείας
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Διεύθυνση εργασίας: Παπαδιαμαντοπούλου 123, ΤΚ 11527 Γουδή, Αθήνα
Τηλ. επικοινωνίας: 2107461438
email: pmango@nurs.uoa.gr

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

Προπτυχιακά

1. Διασυνδεδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας - 7ο εξάμηνο
2. Ψυχιατρική Νοσηλευτική - 6ο εξάμηνο

Μεταπτυχιακά

1. Εξαρτήσεις, χρήση ουσιών και ψυχοπαθολογία – 3^ο εξάμηνο - Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας
2. Ειδικά Θέματα Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής - 2ο εξάμηνο - Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας

ΑΝΩΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

9/2000-6/2004	Πτυχίο Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ “ Λίαν Καλώς ”
11/2004-3/2006	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στην «Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ “ Άριστα ” Θέμα ΜΔΕ: « <i>Οι παράγοντες που επηρεάζουν την κατανάλωση των υλικών στα νοσοκομεία</i> »
5/2007-6/2011	Διδακτορικό Δίπλωμα Σπουδών στον Τομέα Ψυχικής Υγείας (PhD), Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ “ Άριστα ” Θέμα ΔΔ: « <i>Η επίδραση του Δευτερογενούς Τραυματικού Στρες στην παραγωγικότητα των νοσηλευτών σε ΜΕΘ και Ψυχιατρικές Κλινικές</i> »
2/2012-11/2014	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στην «Διασυνδεδετική Ψυχιατρική: Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ “ Άριστα ” Θέμα ΜΔΕ: « <i>Η Ντροπή και το Στίγμα ασθενών με Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου και η συσχέτιση της με την Γενική Υγεία και την Ικανοποίηση Ζωής τους</i> »

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ / ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διεθνή Προγράμματα

2020 “Evidence based but clinically guided psychopharmacotherapy for major mental disorders”. Organized by MSc “Clinical Mental Health”, School of Medicine- Faculty of Health Sciences of Aristotle University of Thessaloniki and co-sponsored by the World Psychiatric Association.

2020	“Evidence based psychopharmacology”. International Society of Neurobiology & Psychopharmacology. World Psychiatric Association 2020-2023 Action Plan Group on Evidence Based Psychopharmacology.
2020	“Psychopharmacology 2020”. Pyramid family Behavioral Healthcare.
2020	“i-DNA-QUALIA Psychopharmacology - Innovation tools in Psychiatry”. i-DNA GENOMICS.
2017	“Professional Development in Liaison Psychiatry”. Society of Preventive Psychiatry’s Erasmus+ Program, Department of Psychological Medicine, Queens Medical Centre, Nottingham.
2015	“BLS/AED Provider Course”. European Resuscitation Council in collaboration with Hellenic Society Prehospital Emergency Care.
2013	“LEAP Practitioner I (LISTEN-EMPATHIZE-AGREE-PARTNER) THERAPY: LEAP Institute.

Ελληνικά προγράμματα

2021-2023	«Ψυχοεκπαίδευση: Παρεμβάσεις στο άτομο, την οικογένεια, την ομάδα», Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ
2022	«Εκπαίδευση Εκπαιδευτών». Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, ΕΚΔΔΑ
2021	«Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής». Γ.Ν.Α. Ο Ευαγγελισμός.
2021	«Εκπαίδευση Εκπαιδευτών στην Ηλεκτρονική Μάθηση». Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, ΕΚΔΔΑ
2021	«Εκπαίδευση Χρηστών στην Ηλεκτρονική Μάθηση». Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, ΕΚΔΔΑ.
2021	«Σύγχρονα Εργαλεία Τηλεκπαίδευσης». Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, ΕΚΔΔΑ.
2020-2021	«Νέες Τεχνολογίες και Εκπαίδευση». Ανοιχτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης, Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 1.
2020-2021	«Εκπαίδευση Ενηλίκων από απόσταση: Σύγχρονες προσεγγίσεις και εκπαιδευτικές πρακτικές». Ανοιχτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης, Κέντρο Δια Βίου Μάθησης 1.
2020	«Δημόσια Διοίκηση και Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες: Ποιότητα παρεχόμενων υπηρεσιών». Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, ΕΚΔΔΑ.
2019	«2 ^ο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Ψυχιατροδικαστικής Νοσηλευτικής». Τμήμα Ψυχιατροδικαστικής Νοσηλευτικής του Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας της ΕΝΕ.
2018	«2 ^ο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Διασυνδεδετικής Συμβουλευτικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας». Τμήμα Διασυνδεδετικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας του Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Ψυχικής της ΕΝΕ.
2018	«1 ^ο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Διασυνδεδετικής Συμβουλευτικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας». Τμήμα Διασυνδεδετικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας του Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Ψυχικής της ΕΝΕ.

2018	«1^ο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Ψυχοτροδικαστικής Νοσηλευτικής». Τμήμα Ψυχοτροδικαστικής Νοσηλευτικής του Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας της ΕΝΕ.
2017 - 2018	«Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία: Θεωρία και Κλινική Πράξη». Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης, ΕΚΠΑ.
2017 - 2018	«Διαχείριση Χωρισμού – Διαζυγίου Γονέων». Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης, ΕΚΠΑ.
2009	«Πρόγραμμα Εισαγωγικής Εκπαίδευσης». Ινστιτούτο Επιμόρφωσης, ΕΚΔΔΑ. Βαθμός: Άριστα
2007	«Σεμινάριο Πειραματικής Βιοϊατρικής Έρευνας». Ερευνητικό-Πειραματικό Κέντρο ELPEN με συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Βιοϊατρικής Έρευνας Ζώων του Εργαστηρίου ΕΕΒΕΖΕ και του International Council for Laboratory Animal Science (ICLAS)

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2020 - 2022	Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας και Κοινωνική Νοσηλευτική)
2020 - 2022	Γρ. Εκπαίδευσης και Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, Αν. Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικότητας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
2014-2020	Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Ψυχικής Υγείας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
2012 - 2022	Διασυνδεδετική Ψυχιατρική - Εξωτερικό Ψυχιατρικό Ιατρείο - Ιατρείο Ενέσιμων αντιψυχωσικών φαρμάκων (DEPOT), Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
2020	Κοινωνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παγκρατίου, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
2011-2012	Ψυχιατρική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
2010 - 2011	Κλινική Εντατικής Θεραπείας – Πνευμονολογική, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
2006 - 2010	Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
2006 - 2009	Επικουρία μελών ΔΕΠ (ωρομίσθια), Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

1. Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
2. Δευτερογενές Τραυματικό Στρες/Κόπωση Συμπόνιας, Μετατραυματικό στρες, Ψυχολογικό Τραύμα
3. Διασυνδεδετική Ψυχιατρική - Ψυχοσωματική
4. Διαχείριση Στρες και Ψυχική Αθεκτικότητα στον εργασιακό χώρο
5. Εξαρτήσεις
6. Επιθετικότητα και Διαχείριση Συγκρούσεων
7. Αυτοκτονικότητα
8. Πνευματικότητα
9. Κάπνισμα και επαγγελματίες υγείας
10. Η βία στον Εργασιακό χώρο
11. Νοσηλευτική εκπαίδευση

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	
2021-2023	«Εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού γενικών και ψυχιατρικών νοσοκομείων στις τεχνικές διακοπής καπνίσματος», ΚΕΔΙΒΙΜ ΕΚΠΑ με συγχρηματοδότηση του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Επ. Υπ. Καθ. Ε.Κούκια.
2021-2022	«Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη». ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Επιστ. Υπ. Επ. Καθ. Ε. Φραδέλος.
2017	ERASMUS+ «Επαγγελματική κατάρτιση στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική», Queens Medical Centre, Department of Psychological Medicine, Nottingham, England.
2015	ERASMUS+ «European Tutoring process in Psychiatry and Mental Health».
2013-2014	«Ανάπτυξη Ολοκληρωμένου Συστήματος Μετανοσοκομειακής Φροντίδας Υγείας Ασθενών, που προέρχονται από Ευάλωτες Κοινωνικά Ομάδες. Δικτύωση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών παροχής ΠΦΥ και των Εθελοντών Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με Γενικά Νοσοκομεία της Χώρας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης». Επιστ. Υπ. Έργου Καθ. Α. Καλοκαιρινού)
2013-2014	Ανάπτυξη 13 Κατευθυντήριων Οδηγιών Γενικής Ιατρικής για τη διαχείριση των πιο συχνών νοσημάτων και καταστάσεων υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας του Επιχειρησιακού προγράμματος «Διοικητική Μεταρρύθμιση 2007-2013»). Φορέας Υλοποίησης: Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Μέλος Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) – Επιστημονικός Τομέας Ψυχικής Υγείας ▪ Πρόεδρος του Τμήματος Διασυνδεδετικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας του Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας της Ε.Ν.Ε (2018-2020). ▪ Μέλος Επιτροπής Εξετάσεων και Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Συγγραφής Εκπαιδευτικού Υλικού και Βιβλιαρίου Εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Ειδικότητας Ψυχικής Υγείας ▪ Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Νοσηλευτών στην «Διασυνδεδετική Ψυχιατρική» (32 ώρες, 18 Μονάδες Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης) – Φορέας Υλοποίησης: ΕΝΕ ▪ Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Νοσηλευτών στην «Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική» (88 ώρες, 16 Μονάδες Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης) – Φορέας Υλοποίησης: Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» υπό την αιγίδα της ΕΝΕ.
ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ/ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Πρόεδρος του Τμήματος Διασυνδεδετικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας του Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας. ▪ Μέλος Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) – Επιστημονικοί Τομείς: Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας και Νοσηλευτική Εκπαίδευσης και Έρευνας. ▪ Μέλος της Εταιρείας Προληπτικής Ψυχιατρικής. ▪ Μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

- Μέλος της Παγκόσμιας Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (World Association for Psychosocial Rehabilitation-W.A.P.R.).
- Μέλος Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ).
- Μέλος της Ενώσεως Επιστημονικού Προσωπικού Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός» (ΕΕΠΝΕ).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- Missouridou, E., **Mangoulia, P.**, Pavlou, V., Kritsiotakis, E., Stefanou, E., Bibou, P., Kelesi, M. & Fradelos, E., 2021. Wounded healers during the COVID syndemic: Compassion fatigue and compassion satisfaction among nursing care providers in Greece. *Perspectives in Psychiatric Care*, 1-12. doi: 10.1111/ppc.12946 (Impact factor 2.186).
- Missouridou, E., Fradelos, E., **Mangoulia, P.**, Kasidi, K., Kritsiotakis, M., Stefanou, E., Liapis, C. & Segredou, E., 2020. Nurses' experiences of Psychiatric care in acute care units with an open door policy. *Advances in Experimental Medicine and Biology* (in print).
- **Mangoulia, P.**, 2020. The psychopharmacological management of depression in patients with cancer. *International Journal of Nursing*, 72(2), 47-55, doi: 10.15640/ijn.v7n2a6
- **Mangoulia, P.**, Koukia, E., Alevizopoulos, G., Fildissis, G. & Katostaras, T., 2015. Prevalence of STS among psychiatric nurses in Greece. *Archives of Psychiatric Nursing*, 29(5), pp. 335-338. doi: 10.1016/j.apnu.2015.06.001.
- Koukia, E., **Mangoulia, P.**, Papageorgiou, D., Gonis, N. & Katostaras T., 2014. Violence against healthcare staff by peers and managers in a general hospital in Greece: a questionnaire-based study. *Australian Journal of Advanced Nursing*, 31(4), pp. 45-56.
- Koukia, E. & **Mangoulia P.**, Stathopoulos, T. & Madianos M., 2013. Greek mental health nurses' practices and attitudes in the management of acute cases. *Issues in Mental Health Nursing*, 34 (3), pp. 192-197. doi: 10.3109/01612840.20.12.733908
- **Mangoulia, P.** & Ouzounidou, A., 2013. The role of music to promote relaxation in Intensive Care Unit patients. *Hospital Chronicles*, 8(2), pp. 78-85.
- **Mangoulia, P.**, Fildissis, G., Koukia, E., Alevizopoulos, G. & Katostaras, T., 2010. Secondary traumatic stress among ICU nurses in Greece. *Intensive Care Medicine*, 36(2), S340. doi: 10.1007/s00134-010-2001-7

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- **Μαγγούλια, Π.**, 2016. Ο ρόλος της Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής στο Γενικό Νοσοκομείο. *Νοσοκομειακά Χρονικά*, 78(1), σελ.52-53.
- Γκουτζαμάνης, Γ., Ανδρέου Ε., **Μαγγούλια Π.**, Δήμου Σ. & Αλεξανδράκου Π., 2014. Ψυχικές διαταραχές σε οροθετικό πληθυσμό. *Νοσοκομειακά Χρονικά*, 76(1), σελ.471-491.
- **Μαγγούλια, Π.**, Ουζουνίδου Α. & Αλεξανδράκου Π., 2014. Νομικά, ηθικά και δεοντολογικά ζητήματα στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική. *Νοσοκομειακά Χρονικά*, 76(1), σελ. 167-184.
- **Μαγγούλια, Π.** & Σιδηράς, Γ., 2010. Αποκάλυψη λαθών στους ασθενείς: Είναι εφικτή??. *Νοσοκομειακά Χρονικά*, 72(2), 419 – 429.

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

- **Μαγγούλια, Π.** 2018. Κάπνισμα και γυναίκα: παθήσεις που σχετίζονται με τη γονιμότητα και την κύηση. Στο: Κάπνισμα: Νοσηλευτική προσέγγιση. Αθήνα: Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), σελ. 116-134.
- **Μαγγούλια, Π.**, 2016. Οι ψυχιατρικές επιλοκές των ενδοκρinoπαθειών. Στο: Θέματα Μεταβολισμού 2016: Από την τεκμηριωμένη γνώση στην ορθή κλινική πράξη. Αθήνα: Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.), σελ. 264-265.
- **Μαγγούλια Π.**, 2013. Η κόπωση συμπίνας. Στο: Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη. Αθήνα: Εκδόσεις ΒΗΤΑ, σελ. 299-312.
- Kalogeropoulou, M., Bastaki, M. & **Magoulia, P.**, 2006. E-Learning in Healthcare and Social Care. In: A. Lazakidou, ed. 2006. Handbook of Research on Informatics in Healthcare and Biomedicine. United States of America and United Kingdom: Idea Group Reference (an imprint of Idea Group Inc), pp. 112-118.

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Υποτροφίες

2003 - 2004 Ετήσια Υποτροφία Ελληνικού Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) κατά τη διάρκεια των προπτυχιακών σπουδών.

Διακρίσεις

2006 Ανάγνωση μεταπτυχιακού όρκου κατά την τελετή ορκωμοσίας απόκτησης του μεταπτυχιακού διπλώματος στο ΕΚΠΑ, λόγω εξαιρετικής επίδοσης.

Βράβευση εργασιών

2007 Prize in Poster Session. *The factors that influence the consumption of materials in hospitals*. In: 5th International Scientific Conference: therapeutic-nursing problems since born to old age, Białystok/Bialowieza.

2006 Βραβείο Προφορικής Ανακοίνωσης. Οι παράγοντες που επηρεάζουν την κατανάλωση υλικών στα νοσοκομεία. 33^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ: Νοσηλευτές: Δύναμη στην Υγεία, Κως.