

Επίκουρη Καθηγήτρια Πολυξένη Μαγγούλια

**Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας,
Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα**

Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς

Εργαστήριο «Συμβουλευτικής Νοσηλευτικής Υποστήριξης και Ψυχοεκπαίδευσης
Ασθενών με Ψυχική Νόσο και Φροντιστών»

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας των Φοιτητών

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Διεύθυνση: Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
Παπαδιαμαντοπούλου 123
TK 11527 Γουδή, Αθήνα, Ελλάδα
Τηλ. επικοινωνίας: +302107461438, +302107461508
email: pmango@nurs.uoa.gr

Social Media Profile

Research Gate: <https://www.researchgate.net/profile/Polyxeni-Mangoulia>

Google Scholar Profile: <https://scholar.google.com/citations?user=ZGsNW-8AAAAJ&hl=en>

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-5753-1273>

SCOPUS ID: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=36864087200>

PUBLONS – Web of Science Researcher ID: AAW-9782-2020

LinkedIn: www.linkedin.com/in/polyxeni-mangoulia-bb971a84

Σύντομο Βιογραφικό

Η **δρ. Πολυξένη Μαγγούλια** είναι **Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας** στο Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Εργαστήριο: «Συμβουλευτική Νοσηλευτική Υποστήριξη και Ψυχοεκπαίδευση Ασθενών με Ψυχική Νόσο και Φροντιστών», Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς ΕΚΠΑ).

Η **διδασκαλική της διατριβή** αποτέλεσε την πρώτη μελέτη στην Ελλάδα για το **δευτερογενές τραυματικό στρες/κόπωση συμπόνιας και την ικανοποίηση συμπόνιας**. Είναι κάτοχος δύο μεταπτυχιακών τίτλων: (1) **MSc στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική**: Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ και (2) **MSc στη Διοίκηση και Διαχείριση Υπηρεσιών Υγείας**, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ. Επιπλέον, είναι κάτοχος δύο **Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων**: (1) **Νοσηλευτική Ειδικότητα Ψυχικής Υγείας** και (2) **Ειδικότητα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής**.

Η **διδασκαλία** της δρ. Μαγγούλια περιλαμβάνει πέντε μαθήματα σε **προπτυχιακό** επίπεδο (**Ψυχιατρική Νοσηλευτική, Διασυνδεδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας, Δεξιότητες Επικοινωνίας, Γεροντολογική Νοσηλευτική, Κλινική Νοσηλευτική**) και δύο σε **μεταπτυχιακό** επίπεδο στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχική Υγεία» (**Εξαρτήσεις, Χρήση Ουσιών και Ψυχοπαθολογία, Ειδικά Θέματα Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής**). Επιπλέον, διδάσκει σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών άλλων Τμημάτων και Πανεπιστημίων, όπως στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, καθώς και στο Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης. Είναι πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων από τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

Η δρ. Μαγγούλια έχει εργαστεί ως **Κλινική Νοσηλεύτρια και Επαγγελματίας Ψυχικής Υγείας** για περισσότερα από 16 χρόνια στο **Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»**, όπου ανέλαβε σημαντικές θέσεις σε διάφορες κλινικές και τμήματα, όπως Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας, Ψυχιατρική Κλινική, Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παγκρατίου, Διασυνδεδετική Ψυχιατρική - Εξωτερικό Ψυχιατρικό Ιατρείο, Γραφείο Εκπαίδευσης και Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων. Ήταν επίσης Ακαδημαϊκή Υπότροφος στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Η δρ. Μαγγούλια είναι **Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια**, με

εξειδίκευση στη **Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία** και την **Ψυχοεκπαίδευση ατόμων, ομάδων και οικογενειών** και επίσης είναι **συν-θεραπεύτρια** σε **θεραπείες μέσω τέχνης**. Έχει υλοποιήσει και συμμετάσχει σε πλήθος βιωματικών εργαστηρίων, σεμιναρίων και συνεδρίων. Επίσης, είναι μέλος διοικητικών και επιστημονικών επιτροπών και έχει επιβλέψει σημαντικό αριθμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών διατριβών. Επιπλέον, είναι μέλος της τριμελούς **Κεντρικής Εξεταστικής Επιτροπής** για τη **Νοσηλευτική Ειδικότητα «Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας»** στο **Υπουργείο Υγείας**.

Η δρ. Μαγγούλια είναι μέλος πολλών Επιστημονικών Εταιρειών και έχει διατελέσει **Πρόεδρος του Τομέα Διασυνδετικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας** της Ένωσης **Νοσηλευτών Ελλάδας**. Συμμετέχει στη **Συντακτική Επιτροπή (Editorial Board)** πέντε **επιστημονικών περιοδικών**, καθώς και στην **Επιστημονική Επιτροπή (Reviewer Board)** επιστημονικών περιοδικών.

Εργαστήριο

Συμβουλευτική Νοσηλευτική Υποστήριξη και Ψυχοεκπαίδευση ασθενών με ψυχική νόσο και φροντιστών

- Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς
- Διεύθυνση: Νέο κτίριο Νοσηλευτικής, Παπαδιαμαντοπούλου 123 Γουδή 115 27
- Διευθύντρια: Καθηγήτρια Ευμορφία Κούκια
- ΦΕΚ: Τεύχος Β' 2693/01.06.2022

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η συμβουλευτική, η έρευνα και η ανάπτυξη νέων εργαλείων που θα προσφέρουν ανάπτυξη στις ικανότητες και τις τεχνικές συμβουλευτικής υποστήριξης για τους φοιτητές, τους επαγγελματίες υγείας, τους ασθενείς και τους φροντιστές τους.

Η θεραπευτική ομάδα αποτελείται από μέλη ΔΕΠ (Καθηγήτρια Ευμορφία Κούκια και Επίκουρη Καθηγήτρια Πολυξένη Μαγγούλια), και συνεργαζόμενη θεραπευτική ομάδα (παιδοψυχίατρος, παιδοψυχολόγος, ψυχολόγοι, νοσηλευτής ψυχικής υγείας/ανακουφιστικής φροντίδας) κοινωνική λειτουργός και θεραπευτές μέσω τέχνης. Διδακτορικοί φοιτητές και διδάκτορες του Τμήματος Νοσηλευτικής.

Προγράμματα του εργαστηρίου: Ψυχική Υγεία των Φοιτητών, Τεχνικές διαχείρισης του στρες, Τεχνικές διακοπής καπνίσματος, Εξάρτηση από τα παιχνίδια παιξίματος ρόλων

και το ίντερνετ, Ογκολογικά θέματα, Άθληση και Ψυχική Υγεία, Συμβουλευτική και Ψυχοεκπαίδευση φροντιστών.

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

Τα ερευνητικά ενδιαφέροντα της Πολυξένης Μαγγούλια εστιάζουν στη συμβουλευτική, την πρόληψη και την υποστήριξη σε θέματα ψυχικής υγείας και ευεξίας, καθώς και στην ενδυνάμωση ατόμων, ομάδων και οικογενειών. Ειδικότερα, περιλαμβάνουν τους ακόλουθους τομείς:

- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
- Δευτερογενές Τραυματικό Στρες/Κόπωση Συμπόνιας, Μετατραυματικό στρες, Ψυχολογικό Τραύμα
- Συμβουλευτική Διασυνδεδετική Ψυχιατρική - Ψυχοσωματική
- Ψυχοφαρμακολογία
- Διαχείριση Στρες και Ψυχική Ανθεκτικότητα
- Εξαρτήσεις – Χρήση ουσιών - Κάπνισμα
- Επιθετικότητα και Διαχείριση Συγκρούσεων
- Αυτοκτονικότητα
- Πνευματικότητα
- Ψυχογηριατρική
- Η βία στον Εργασιακό Χώρο

Ερευνητικά και Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Ενδεικτικά:

1. **2024-Σήμερα** Σχεδιασμός προγράμματος BIP 3 στο HUB Health of CIVIS: Sports and Mental Health in Special Populations.
2. **2020-μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για επαγγελματίες υγείας στις Τεχνικές Διακοπής Καπνίσματος (ΙΣΝ – ΚΕΔΙΒΙΜ ΕΚΠΑ).
3. **2024 – μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για επαγγελματίες υγείας σε Τεχνικές Διαχείρισης του Στρες (ΚΕΔΙΒΙΜ).
4. **2024-Σήμερα** Εφαρμογή αγγλόφωνου προγράμματος για την ανάπτυξη ψυχικής ανθεκτικότητας για επαγγελματίες γυναίκες στον Τομέα της Υγείας

(Resilience: A Comprehensive Program for Professional Women in Healthcare, ΚΕΔΙΒΙΜ ΕΚΠΑ)

5. **2024 – μέχρι σήμερα** Σχεδιασμός και εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για γονείς και εκπαιδευτικούς στην κοινότητα με τη συνεργασία των σχολικών μονάδων της Διεύθυνσης πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά.
6. **2023-Σήμερα** Εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για την προσέγγιση ατόμου και οικογένειας με προβλήματα εξάρτησης- Ενημερωμένη για το τραύμα ψυχιατροδικαστική (ΚΕΔΙΒΙΜ ΠΑΔΑ)
7. **2021-2022** Εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος για τον σακχαρώδη διαβήτη (ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας).
8. **2017** ERASMUS+ «Επαγγελματική κατάρτιση στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική», Queens Medical Centre, Department of Psychological Medicine, Nottingham, England.

Βιβλία και Κεφάλαια σε βιβλία

Βιβλία

1. Πανά, Α, **Μαγγούλια, Π.** Βελονάκη, Β.Σ. & Σουρτζή, Π. 2024. **Γεροντολογική Νοσηλευτική.** Αθήνα: Ιατρικές εκδόσεις Νέον. ISBN: 9786185515447, Σελίδες: 424.
2. Fradelos, E.C.& **Mangoulia, P.** (in press). **Psychological Resilience: Navigating Challenges and Building Strength.** New York: Nova Science Publishers.

Κεφάλαια σε βιβλία (ενδεικτικά)

1. **Μαγγούλια, Π.** 2024. Ψυχοκοινωνικά προβλήματα ηλικιωμένων: Νοσηλευτικές και φαρμακευτικές παρεμβάσεις. Στο: Α. Πανά, Π. Μαγγούλια, Β.Σ. Βελονάκη & Π. Σουρτζή (Εκδ). Γεροντολογική Νοσηλευτική. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Νέον, σελ. 355-398.
2. **Μαγγούλια, Π.** 2022. Σακχαρώδης διαβήτης και ψυχική υγεία. Στο: Α. Μελιδώνης, (Εκδ). *Θέματα Μεταβολισμού 2022: Από την τεκμηριωμένη γνώση στην ορθή κλινική πράξη.* Αθήνα: Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.), σελ. 170-174.
3. **Μαγγούλια, Π.** 2018. Κάπνισμα και γυναίκα: παθήσεις που σχετίζονται με τη γονιμότητα και την κύηση. Στο: Κάπνισμα: Νοσηλευτική προσέγγιση. Αθήνα:

Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), σελ. 116-134.

1. **Μαγγούλια, Π.**, 2016. Οι ψυχιατρικές επιπλοκές των ενδοκρινοπαθειών. Στο: Θέματα Μεταβολισμού 2016: Από την τεκμηριωμένη γνώση στην ορθή κλινική πράξη. Αθήνα: Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.), σελ. 264-265.
2. **Μαγγούλια Π.**, 2013. Η κόπωση συμπόνιας. Στο: Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη. Αθήνα: Εκδόσεις ΒΗΤΑ, σελ. 299-312.

Δημοσιεύσεις σε Επιστημονικά Περιοδικά

Ενδεικτικά:

1. **Mangoulia, P.**, Kanellopoulou, A., Manta, G., Chrysochoou, G., Dimitriou, E., Kalogerakou, T. & Antoniadou, M. 2024. Exploring the Levels of Stress, Anxiety, Depression, Resilience, Hope, and Spiritual Well-Being Among Greek Dentistry and Nursing Students in Response to Academic Responsibilities Two Years After the COVID-19 Pandemic. *Healthcare MDPI*, 13, 54. <https://doi.org/10.3390/healthcare13010054> (Impact factor: 2.4)
2. Antoniadou, M., Manta, G., Kanellopoulou, A., Kalogerakou, T., Satta, A. & **Mangoulia, P.** 2024. Managing Stress and Somatization Symptoms Among Students in Demanding Academic Healthcare Environments. *Healthcare MDPI*, 12, 2522. <https://doi.org/10.3390/healthcare12242522> (Impact factor: 2.4)
3. **Mangoulia, P.**, Milionis, C., Vlachou, E. & Ilias I. 2024. The Interrelationship between Diabetes Mellitus and Emotional Well-Being: Current Concepts and Future Prospects. *Healthcare MDPI*, 12, 1457. <https://doi.org/10.3390/healthcare12141457> (Impact factor: 2.4)
4. Fradelos, E.C., Alikari, V. Artemi, S., Missouridou, E. Mangoulia, P., Kyranou, M. Saridi, M. Toska, A., Tsaras, K. & TzavellAa, F. A Mixed-Method Study on the Assessment of Factors Influencing Nurses' Provision of Spiritual Care. *Healthcare MDPI*, 12, 854. <https://doi.org/10.3390/healthcare12080854> (Impact factor: 2.4)
5. Antoniadou, M., **Mangoulia, P.** & Myrianthefs, P., 2023. Quality of Life and Wellbeing Parameters of Academic Dental and Nursing Personnel vs. Quality

- of Services. *Healthcare MDPI*, 11, 2792.
<https://doi.org/10.3390/healthcare11202792> (Impact factor: 2.4)
6. Koukia, E. & **Mangoulia, P.**, 2023. Online vs. in Vivo Workshops in a Master's Degree Course in Mental Health Nursing: Students' Views and Opinions. *International Journal of Science, Engineering and Management*, 10 (11), 60-64.
 7. Dafogianni, C., **Mangoulia, P.**, Pappa, D., Xanthopoulou, P., Koutelekos, I., Zografakis-Sfakianakis, M., Ferentinou, E., Fountouki, A., Drakopoulou, M., Giga, A., Anastasiou, N., Margari, N. & Fasoi, G., 2022. COVID-19 vaccination intention associated with behaviors towards protection and perceptions regarding the pandemic. *Journal of Personalized Medicine*, 12, 295.
<https://doi.org/10.3390/jpm12020295> (Impact factor 3.508).
 8. Missouridou, E., **Mangoulia, P.**, Pavlou, V., Kritsiotakis, E., Stefanou, E., Bibou, P., Kelesi, M. & Fradelos, E., 2021. Wounded healers during the COVID syndemic: Compassion fatigue and compassion satisfaction among nursing care providers in Greece. *Perspectives in Psychiatric Care*, 1-12.
<https://doi.org/10.1111/ppc.12946> (Impact factor 2.186).
 9. Misouridou, E., **Mangoulia, P.**, Pavlou, V., Kasidi, K., Stefanou, E., Mavridoglou, E., Kelesi, M. & Fradelos, E., 2021. Reliability and validity of the Greek version of the Professional Quality of Life Scale (ProQOL-V). *Materia Sociomedica*, 33(3), 185-189.
<https://doi.org/10.5455/msm.2021.33.185-189> (Impact factor 0.900).
 10. **Mangoulia P.**, Baizanis, N., Christodoulou, C., Kouzoupis, A. & Douzenis A., 2020. The Shame and Stigma Scale in Head and Neck Cancer (SSS): Translation and Validation in Greek. *Journal of Community Medicine* 3(1), 1020
 11. **Mangoulia, P.**, 2020. The psychopharmacological management of depression in patients with cancer. *International Journal of Nursing*, 72(2), 47-55,
<https://doi.org/10.15640/ijn.v7n2a6>
 12. **Mangoulia, P.**, Koukia, E., Alevizopoulos, G., Fildissis, G. & Katostaras, T., 2015. Prevalence of STS among psychiatric nurses in Greece. *Archives of Psychiatric Nursing*, 29(5), pp. 335-338.
<https://doi.org/10.1016/j.apnu.2015.06.001> (Impact factor 1.217).