

Εργαστήριο
Συμβουλευτικής Νοσηλευτικής
Υποστήριξης και
Ψυχοεκπαίδευσης Ασθενών με
Ψυχική Νόσο και Φροντιστών

- Διευθύντρια
- Ευμορφία Κούκια
- Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής
 - Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
 - ekoukia@nurs.uoa.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Εργαστήριο Συμβουλευτικής
Νοσηλευτικής Υποστήριξης και
Ψυχοεκπαίδευσης Ασθενών με
Ψυχική Νόσο και Φροντιστών

- Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς
- Διεύθυνση: Νέο κτίριο Νοσηλευτικής, Παπαδιαμαντοπούλου 123 Γουδή 115 27
- Διευθύντρια: Καθηγήτρια Ευμορφία Κούκια
- ΦΕΚ: Τεύχος Β' 2693/01.06.2022



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

———— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 ————

Μέλη του εργαστηρίου - Συνεργαζόμενη θεραπευτική ομάδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

- **Πολυξένη Μαγγούλια** Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
- Διδακτορικοί φοιτητές
- Διδάκτορες του Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ
- Διοικητική υποστήριξη

- Εποπτεία:

Θεραπευτική ομάδα Κέντρου Ημέρας Παιδιών Εφήβων και Νέων Ενηλίκων της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

(Παιδοψυχίατρος, Ψυχολόγοι, Παιδοψυχολόγος, Νοσηλευτής, Κοινωνικός Λειτουργός, Θεραπευτές μέσω τέχνης)

Σκοπός του Εργαστηρίου

Σκοπός του εργαστηρίου είναι:

η συμβουλευτική, η έρευνα και η ανάπτυξη νέων εργαλείων που θα προσφέρουν αλλαγή/ανάπτυξη στις ικανότητες και τις τεχνικές συμβουλευτικής υποστήριξης για τους φοιτητές, τους επαγγελματίες υγείας, τους ασθενείς και τους φροντιστές τους.

Η εκτίμηση και αξιολόγηση των αναγκών ψυχικής υγείας των φοιτητών και η συνεργασία με το ιατρείο φοιτητών του ΕΚΠΑ

Προγράμματα του εργαστηρίου: Ψυχική Υγεία των Φοιτητών, Τεχνικές διαχείρισης του στρες, Τεχνικές διακοπής καπνίσματος, Εξάρτηση από τα παιχνίδια παιξίματος ρόλων και το ιντερνετ, Ογκολογικά θέματα, Άθληση και Ψυχική Υγεία, Συμβουλευτική και Ψυχοεκπαίδευση φροντιστών.

Στόχοι

Εκπαίδευση σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο των διδακτικών και ερευνητικών αναγκών του Τμήματος Νοσηλευτικής, καθώς και των άλλων Τμημάτων του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών σε θέματα που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο της Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και της Ψυχικής Υγείας.

Συμβουλευτική νοσηλευτική υποστήριξη φοιτητών και ασθενών με ψυχική νόσο. Ως ασθενής ορίζεται κάθε άτομο που παρουσιάζει ψυχικό πρόβλημα είτε ως πρωταρχική νόσο είτε ως συνέπεια οργανικής νόσου στα πλαίσια της Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής.

Συμβουλευτική νοσηλευτική υποστήριξη φροντιστών ασθενών με ψυχική νόσο. Ως φροντιστές ορίζονται η οικογένεια, οι συγγενείς και οι επαγγελματίες υγείας που εμπλέκονται στη φροντίδα ασθενούς.

Έναρξη και λειτουργία ομάδων ψυχοεκπαίδευσης ασθενών και φροντιστών με στόχο την πληροφόρηση και εκπαίδευση για την καλύτερη αντιμετώπιση των προβλημάτων που προκαλούνται από την ψυχική νόσο.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Στόχοι

Ανάπτυξη, οργάνωση και διεξαγωγή προγραμμάτων διδασκαλίας και έρευνας στο πλαίσιο του γνωστικού αντικειμένου του Εργαστηρίου Συμβουλευτικής νοσηλευτικής υποστήριξης και ψυχοεκπαίδευσης ασθενών με ψυχική νόσο και φροντιστών.

Συνεργασία κάθε μορφής με άλλους Πανεπιστημιακούς Οργανισμούς και ερευνητικά Κέντρα, καθώς και Ακαδημαϊκά Ιδρύματα ημεδαπής και αλλοδαπής, εφόσον οι επιστημονικοί τους στόχοι συμπίπτουν, συμβαδίζουν και αλληλοσυμπληρώνονται με εκείνους του εν λόγω Εργαστηρίου.

Διοργάνωση επιστημονικών διαλέξεων, ημερίδων, σεμιναρίων, συμποσίων και άλλων επιστημονικών εκδηλώσεων, καθώς και πραγματοποίησης δημοσιεύσεων, εκδόσεων και πρόσκλησης Ελλήνων και ξένων αναγνωρισμένων επιστημόνων.

Παροχή υπηρεσιών σε ιδιώτες κατά τα προβλεπόμενα στο π.δ. 159/1984 «Προϋποθέσεις παροχής υπηρεσιών από τα Πανεπιστημιακά Εργαστήρια σε ιδιώτες και κάθε νομικής μορφής οργανισμούς» (Α' 53).



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Διδασκαλία σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο

➤ Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

• Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (ΠΠΣ)

1. Ψυχιατρική Νοσηλευτική - 7ο εξάμηνο
2. Διασυνδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας - 7ο εξάμηνο
3. Γεροντολογική Νοσηλευτική - 5ο εξάμηνο
4. Δεξιότητες Επικοινωνίας - 4ο εξάμηνο

• Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ)

1. Εξαρτήσεις, χρήση ουσιών και ψυχοπαθολογία - 3ο εξάμηνο - Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας
2. Ειδικά Θέματα Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής - 2ο εξάμηνο - Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας
3. Ψυχοπαθολογία και Νοσηλευτική Φροντίδα παιδιών και εφήβων - 3ο εξάμηνο - Πρόγραμμα Ψυχικής Υγείας

Διδασκαλία σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

➤ Συμμετοχή σε διδασκαλία ΠΜΣ άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ και άλλων Πανεπιστημίων

- **Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ**

- ΠΜΣ: «Διασυνδεδετική Ψυχιατρική: Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας»

- **Τμήμα Ιατρικής και Γενικό Τμήμα, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**

- ΠΜΣ: «Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας»

- **Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

- ΠΜΣ: «Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων»



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Διδασκαλία στο Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης

- Μοριοδοτούμενα Προγράμματα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Δημοσίων Υπαλλήλων
- Εισαγωγική Εκπαίδευση
- Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας
- Ειδικό Πρόγραμμα Διοικητικής Επάρκειας
- Βελτίωση Κοινωνικών Ικανοτήτων: Σύγχρονα Περιβάλλοντα και Αντιμετώπιση Εργασιακού Στρες
- Βελτίωση Κοινωνικών Ικανοτήτων: Ανάπτυξη Ψυχολογικής Ανθεκτικότητας στο Χώρο Εργασίας



Συμβουλευτική
Φοιτητών

Κλινική εκτίμηση φοιτητών

Συμβουλευτική υποστήριξη

Παραπομπή τους Μονάδα
Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης
Φοιτητών ΕΚΠΑ

Ερευνητικά προγράμματα – Διδακτορικές και Μεταδιδακτορικές έρευνες

- « **Αλλαγές των ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων, στα άτομα με επιβλαβή χρήση αλκοόλ, στην μετά-Covid περίοδο.**» Υποψήφια διδάκτωρ Γεσθημανή Σειταρίδη Νοσηλεύτρια ΠΕ MSc
- «**Η επίδραση της επαγγελματικής ποιότητας ζωής του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού των ψυχιατρικών τμημάτων στην ψυχική ανθεκτικότητα και τους μηχανισμούς διαχείρισης**» Υποψήφια διδάκτωρ Γεωργία Μαντά, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc
- «**Η επίδραση της πνευματικότητας και της κοινωνικής υποστήριξης στην αυτοκτονικότητα και στην ποιότητα ζωής ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια**» Υποψήφια διδάκτωρ Ευανθία Γεραγώτη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc
- «**Η επίδραση των συγκρούσεων, της κατάθλιψης, του άγχους, του στρες και της συναισθηματικής νοημοσύνης στην παραγωγικότητα των νοσηλευτών**» Υποψήφιος διδάκτωρ Μιχαήλ Φουρναράκος, Νοσηλευτής ΤΕ, MSc

Συνεργασίες με εκπαιδευτικά ιδρύματα

- Συνεργασία και δημιουργία δια-Πανεπιστημιακού Κοινού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών με το Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου της Κυπρου (Ειδικό Πρωτόκολλο Συνεργασίας)
- Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Γήρανση και Αποκατάσταση»
- MSc in Aging and Rehabilitation

Δράσεις

Εκπαίδευση νοσηλευτών γενικών και ψυχιατρικών νοσοκομείων της Αττικής σε τεχνικές διακοπής καπνίσματος: Αξιολόγηση αποτελεσμάτων πριν και μετά την παρέμβαση

- ✓ Συγχρηματοδότηση του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος
- ✓ ΚΕΔΙΒΙΜ – ΕΚΠΑ
- ✓ Διάρκεια 3 μήνες (60 ώρες) σύγχρονης και ασύγχρονης εκπαίδευσης (20 Σεπτεμβρίου – 20 Δεκεμβρίου 2024)
- ✓ 14 διδακτικές ενότητες (σύγγραμμα: ΚΑΠΝΙΣΜΑ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ, 2018 και χρήση παρουσιάσεων, σημειώσεων, μελέτης περιπτώσεων και οπτικοακουστικού υλικού)
- ✓ N = 25 νοσηλεύτ(ρι)ες
- ✓ 2 Γενικά και 2 Ψυχιατρικά νοσοκομεία της Αττικής
- ✓ Προσεχώς έναρξη νέου κύκλου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Δράσεις

Οργάνωση του 9th ENSP European Conference on Tobacco Control, October 22-24, 2024 (συνδιοργάνωση με τον ENSP και την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία)

Experimental Workshop: «Work related Stress, Smoking, and Healthcare Professionals: When the team heals... the healer».

Educational program for nursing professionals of general and psychiatric hospitals in smoking cessation techniques.

Δράσεις

- Εκπαίδευση σε σύγχρονες τεχνικές διαχείρισης άγχους και προβλημάτων συμπεριφοράς σε παιδιά
- Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση Εκπαιδευτικών και Σχολές Γονέων
- Σχολικές μονάδες της ΔΙ.Π.Ε. Πειραιά (1^ο, 2^ο, 3^ο, 4^ο, 5^ο, 6^ο, 7^ο, 8^ο, 11^ο, 14^ο και 23^ο Δημοτικό Σχολείο Νίκαιας)
- Διάρκεια 3 ώρες
- Φεβρουάριος και Μάρτιος 2024
- Προσεχώς έναρξη νέου κύκλου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Δράσεις

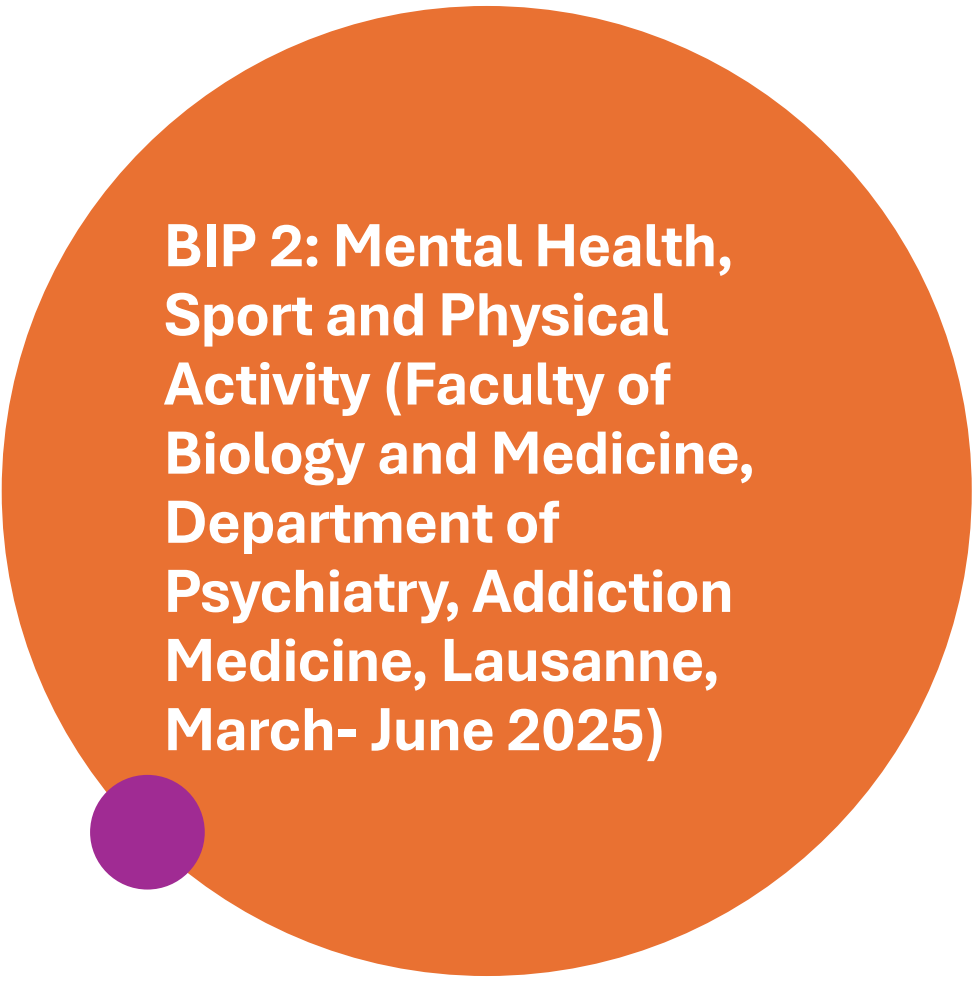
Βιωματικά Εργαστήρια: Διαχείριση Ψυχικής Ανθεκτικότητας / Διαχείριση αλλαγής

- ✓ Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν
- ✓ Διάρκεια 16 ώρες (Νοέμβριος και
Δεκέμβριος 2024)
- ✓ N = 40 νοσηλεύτ(ρι)ες



**Δράσεις
Συμμετοχή σε
Blended
Intensive
Program BIP-
CIVIS**

- **BIP 1: Mental Health, Sport & Physical Activity (School of Physical Education and Sport Science, NKUA, Athens, September- December 2023)**
- - National and Kapodistrian University of Athens (Greece)
- Université de Lausanne (Switzerland)
- Eberhard Karls Universität Tübingen (Germany)
- Universidad Autónoma de Madrid (Spain)
- Université Libre de Bruxelles (Belgium)



**BIP 2: Mental Health,
Sport and Physical
Activity (Faculty of
Biology and Medicine,
Department of
Psychiatry, Addiction
Medicine, Lausanne,
March- June 2025)**

- Université de Lausanne (Switzerland)
- Eberhard Karls Universität Tübingen (Germany)
- National and Kapodistrian University of Athens (Greece)
- Sapienza Università di Roma (Italia)
- Universidad Autónoma de Madrid (Spain)
- Université Libre de Bruxelles (Belgium)

Δράσεις

Application for BIP 3: Sports & Mental Health in Special Populations (Faculty of Nursing, NKUA, Athens, April- July 2026)

National and Kapodistrian University of Athens (Greece)

Universidad Autónoma de Madrid (Spain)

Université de Lausanne (Switzerland)

Eberhard Karls Universität Tübingen (Germany)

Δράσεις

The EPICC Network(Enhancing Nurses' and Midwives' Competence in Providing Spiritual Care through Innovation Education and Compassionate Care)

The EPICC standard describes the spiritual care competencies expected from undergraduate nursing and midwifery students.

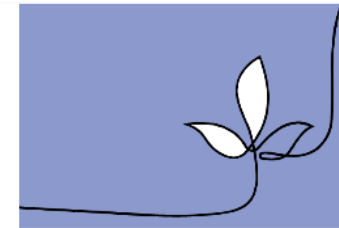
“**Nursing the Spirit**”: Ερευνητικό πρόγραμμα σε Ελλάδα και Κύπρο σχετικά με τη διερεύνηση της πνευματικής φροντίδας που παρέχεται από Νοσηλευτές.

Συμμετοχή στην αξιολόγηση για της πιλοτικής εφαρμογής του διαδραστικού διαδικτυακού μαθήματος: «**Spirituality and Spiritual Care**». Το μάθημα αναπτύχθηκε από τους Καθηγητές Linda Ross και Wilfred McSherry σε συνεργασία με το Royal College of Nursing και την Australian Nursing & Midwifery Federation και είναι σχεδιασμένο για νοσηλευτές, μαίες και επαγγελματίες υγείας.

Spiritual Care Meeting (Limassol, Cyprus 20-24 January 2025)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΚΕΝΤΡΟ
ΗΜΕΡΑΣ

Παιδιών - Εφήβων - Νέων Ενηλίκων
με Νεοπλασματικές ασθένειες

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

|ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ|

Επιστημονικά υπεύθυνη: **Ευμορφία Κούκια**
Καθηγήτρια Τμήμα Νοσηλευτικής ιατρική σχολή ΕΚΠΑ



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Δράσεις



Σε συνεργασία με το ΚΗΠΕΝ:

Ομάδα Εικαστικής Ψυχοθεραπείας παιδιών- εφήβων ΤΑΟ
Ογκολογικής Μονάδας Ελπίδα

Ομάδα Μουσικοθεραπείας παιδιών- εφήβων ΤΑΟ Ογκολογικής
Μονάδας Ελπίδα

Ομάδα Εικαστικής Ψυχοθεραπείας Γυναικών

Ομάδες Υποστήριξης Επαγγελματιών Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837